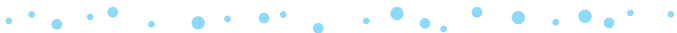


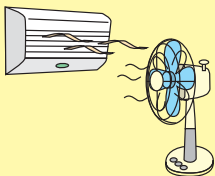
郵便はがき

お手数ですが、
所定の料金の
切手を必ず
お貼りください。

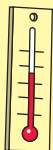


熱中症の予防法はできていますか？

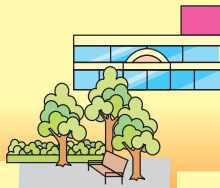
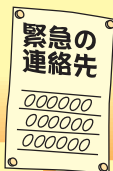
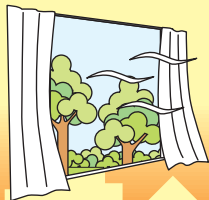
- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- シャワーやタオルで体を冷やす



- 部屋の温度を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



- 部屋の風通しを良くしている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する



携帯サイト版 ~思い当たることはありませんか?~
<http://www.env.go.jp/k/chemi/heatstroke/kourei/>

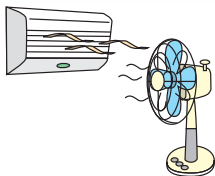


熱中症の予防法はできていますか？

- こまめに水分補給をしている



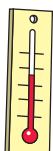
- エアコン・扇風機を上手に使用している



- シャワーやタオルで体を冷やす



- 部屋の温度を測っている



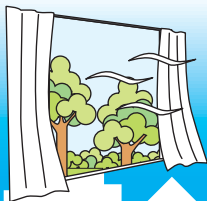
- 暑い時は無理をしない



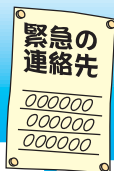
- 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



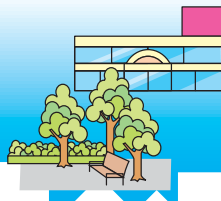
- 部屋の風通しを良くしている



- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



- 涼しい場所・施設を利用する



携帯サイト版 ~思い当たることはありませんか?~
<http://www.env.go.jp/k/chemi/heatstroke/kourei/>

