

～出前講座「熱中症にご用心！」のご案内～

熱中症を詳しく学んで 予防しましょう！



熱中症予防の講座（60分程度）を実施しています。

講座内容

- 熱中症の様々な症状と重症度
- 市内・お住まいの校区での熱中症救急搬送状況
- 熱中症になった時の対処法
- 気候に合わせた熱中症予防方法
- 熱中症の目安「暑さ指数」

対象

福岡市内に在住、通勤、通学する 10人以上の団体

会場

お申し込みいただいた団体で市内にご用意ください。

申込み方法

裏面「申込書」に必要事項を記入のうえ、
郵送、ファクス、Eメールのいずれかにより
下記申込先に実施希望日の 14日前までに
お申し込みください。

（日程を調整させていただく場合があります）

＜対処法＞熱中症で倒れた人がいたら、
どうするのがよいでしょうか？



まずは涼しい所で体を冷やしましょう。

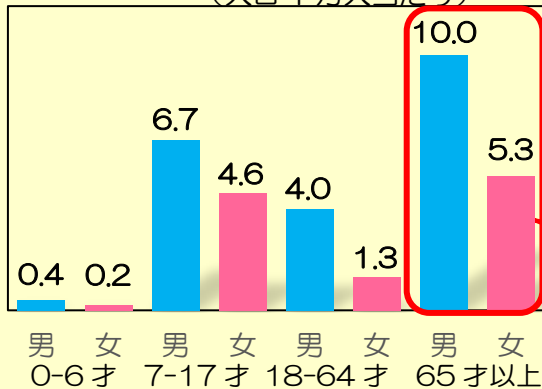


（詳しい方法は講座で紹介します）

今年の夏は平年よりも暑くなる予測が出ています。

ご自身だけでなく周りの方を熱中症から守るために、ぜひこの講座をご活用ください。

平成29年度 熱中症による救急搬送者数
(人口1万人当たり)



特に高齢者が多い

【救急搬送者の特徴】

- ・高齢者は熱中症になりやすい。
(左図参照 1万人当たりの救急搬送者数が多い)
- ・高齢者は重症化しやすい傾向がみられる。
(搬送者の半数以上が重症又は中等症)
- ・男性の方が女性より多く救急搬送されている。

詳しくは講座で
お話しします



《受講者の感想》

- ・汗をかくことの重要性について学んだ。
- ・「暑さ指数」を知って勉強になりました。
- ・自分が大丈夫と過信しないようにと思いました。
- ・熱中症にかかる恐れのある作業をしているので、これから十分に気をつけていこうと思いました。

(お申し込み、お問い合わせ先)

福岡市役所 環境局 環境保全課

福岡市中央区天神1丁目8-1

電話番号 092-733-5386

ファクス 092-733-5592

メール k-hozen.EB@city.fukuoka.lg.jp

サイト [福岡市 出前講座](#)で検索

「出前講座」申込書

「出前講座」の受講を希望しますので、下記のとおり申し込みます。

		受付番号	
申込日	平成 年 月 日		
団体名			
代表者氏名			
会合の名称			
連絡先	住所	〒 福岡市 区	
	電話番号	(FAX) (E-mail)	
	担当者氏名	(団体役職名等)	
希望する講座	名称： (講座番号 -)		
希望日時	第1希望	平成 年 月 日 () 時 分～	
	第2希望	平成 年 月 日 () 時 分～	
	第3希望	平成 年 月 日 () 時 分～	
※業務の都合により、ご希望に沿えない場合もありますのでご了承ください			
実施会場名 (会場所在地)			
	福岡市 区	(TEL)	
参加予定者数	人 (歳代中心)		
備考	(特に希望される内容等があればご記入ください)		

* 上記の太枠内のみご記入ください。(お申込みは郵送・FAX・メールで申込先に送付してください。)

----- 以下のアンケートにご協力ください -----

問1 今までに「出前講座」を受講したことはありますか？

- 1 ある 2 ない

問2 「出前講座」をどのようにして知りましたか？(該当するものすべてに○をつけてください)

- 1 市政だより 2 市ホームページ 3 出前講座の冊子
4 出前講座のチラシ 5 新聞記事 6 家族、友人、知人などから聞いた
7 その他 ()

問3 なぜ、今回のテーマを希望されましたか？

()



ご協力ありがとうございました。