



あついい日にこうなったら あぶないよ!

おなかがいたいよ…。
きもちわるいな…。



あたまがいたいよ…。
くらくらするよ…。



からだがだるいよ…。



すぐにせんせいや
おうちのひとにしらせよう!



あついな～とおもったら…

① ぼうしをかぶろう!



② のどがかわいていなくても
みづをのもう!



③ ずずしいところで
やすもう!



あついときは まずくをとっても だいじょうぶ!
せきをずるときは くちをおさえよう!

