

涼しい施設を利用して熱中症予防!

クールシェアふくおか2025 涼み処マップ

中央区

このステッカーが目印

クールシェアふくおか

お気軽にご休憩
ください

福岡市環境局

クールシェアとは?

気温が高くなる夏の暑い時期に、ショッピングモール、
公共施設等の涼しい場所を利用することで熱中症予防
及び省エネの促進につなげる取り組みです。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT



熱中症対応フローチャート

早めの対策・
処置で重症化を
防ぎましょう

熱中症の症状がありますか?

はい

意識がありますか?

はい

涼しい場所へ移動させる 服を緩め、体を冷やす

自分で水分がとれますか?

はい

水分・塩分を補給する

症状がよくなりましたか?

はい

十分に休息をとり
安静にしましょう

ただちに救急車を呼ぶ
119番通報

救急車が来るまで

医療機関へ

24時間
受付



年中無休

救急車? 病院? 迷ったら

#7119

福岡県救急電話相談:医療機関案内

救急車の利用や最寄りの医療機関について
アドバイスします。

#を押して7119
または092-471-0099

こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

意識がない(おかしい・普段と違う)場合 全身がけいれんしたり、まっすぐ歩けない場合など

暑さ指数とは

暑さ指数は、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目し、人体の熱収支に
与える影響の大きい ①気温 ②湿度 ③放射熱 の3つの要素を組み合わせた
指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活 活動の目安	日常生活における注意事項
危険 (31以上)	すべての 生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静状態でも 発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、 涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、 室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の 生活活動で おこる危険性	運動や激しい作業をする際は 定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動で おこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい 運動や重労働時には発生する 危険性がある。

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」(2022)より改編

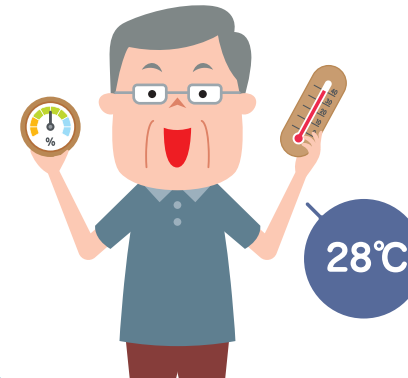
熱中症に関するアラート

暑さ指数が非常に高く、以下の条件を満たすとき、
アラートが発表されます。

暑さ指数	発表アラート	状況
35以上 (福岡県内の全地点)	熱中症 特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さ 熱中症の危険性が極めて高い
33以上 (福岡県内のいずれかの地点)	熱中症警戒アラート	気温が著しく高い 熱中症の危険性が非常に高い

熱中症を予防しよう

1 部屋の温度を
28度以下に保つ



2 エアコン・扇風機を
上手に使用する



3 こまめに水分を
補給する



4 シャワーやタオルで
体を冷やそう



熱中症を予防しよう

5 涼しい服装をする
外出時には
日傘、帽子を



6 涼しい場所・施設を
利用する



7 暑い時は
休憩する



8 部屋の風通しを
良くする



涼み処を利用して、
熱中症を未然に
防ごう!

中央区 施設一覧

※施設の開いている日時を確認の上ご利用ください。

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
1	福岡市薬剤師会薬局 百道店	中央区地行浜1丁目7-10	☎092-731-4193	B-3
2	福岡市保健環境学習室 まるもーむ福岡	中央区地行浜2丁目1-34	☎092-831-0660	B-3
3	南当仁公民館	中央区今川2丁目8-29	☎092-741-9053	C-3
4	福浜公民館	中央区福浜1丁目2-2	☎092-761-8060	B-3
5	アガベ福岡調剤薬局	中央区伊崎10-40	☎092-722-2502	B-4
6	中央市民プール	中央区西公園14-30	☎092-712-8090	B-4
7	ひだまり薬局	中央区唐人町1丁目10-8	☎092-791-8367	C-4
8	当仁公民館	中央区唐人町3丁目1-11	☎092-751-6824	C-4
9	裕生堂薬局 大濠店	中央区荒戸3丁目2-34	☎092-761-1808	C-4
10	貴子公民館	中央区大手門3丁目10-7	☎092-712-2268	C-4
11	舞鶴公民館	中央区舞鶴2丁目6-1	☎092-771-3541	C-5
12	ウエルシア薬局福岡舞鶴スクエア店	中央区舞鶴3丁目9-39	☎092-791-7493	C-5
13	COCORO薬局 大博ビル303号	中央区大名1丁目1-4	☎092-753-9370	拡大図
14	そうごう薬局福岡大名ガーデンシティ店	中央区大名2丁目6-53 福岡大名ガーデンシティデラス2階	☎092-406-9681	拡大図
15	大名公民館	中央区大名2丁目6-53	☎092-751-4212	拡大図
16	ONE FUKUOKA BLDG.	中央区天神1丁目11-1	☎0570-01-1553	拡大図
17	そうごう薬局 天神中央店	中央区天神1丁目38-2新ビル1階	☎092-734-7311	拡大図
18	大丸福岡天神店	中央区天神1丁目4-1	☎092-712-8181	拡大図
19	福岡市役所(本庁舎)1階市民ロビー	中央区天神1丁目8-1	☎092-711-4173	拡大図
20	セジマ調剤薬局 天神	中央区天神1丁目15-6綾杉ビル3F	☎092-731-7311	拡大図
21	福岡地下街開発株式会社	中央区天神2丁目地下 天神地下街	☎092-711-1900	拡大図
22	福岡三越	中央区天神2丁目1-1	☎092-724-3111	拡大図
23	岩田屋本店	中央区天神2丁目5-35	☎092-721-1111	拡大図
24	ココカラファイン薬局 福岡バルコ店	中央区天神2丁目9-18 福岡バルコ新館B1F	☎092-737-1558	拡大図
25	薬局白十字	中央区天神2丁目9-104	☎092-771-8921	拡大図
26	VIORO	中央区天神2丁目10-3	☎092-771-1001	拡大図
27	天神らいおん薬局	中央区天神1丁目406-1ナビル	☎092-738-1521	拡大図
28	アガベ天神薬局	中央区天神3丁目8-1	☎092-762-1539	B-6
29	イオンショッピング福岡店	中央区天神4丁目4-11	☎092-721-5411	B-6
30	福岡市薬剤師会	中央区今泉1丁目1-1	☎092-714-4416	拡大図
31	中央児童会館	中央区今泉1丁目19-22 天神CLASS6階	☎092-741-3551	拡大図
32	中央区子どもプラザ	中央区今泉1丁目19番22号 (中央児童会館あいくる5階)	☎092-741-3564	拡大図
33	薬局白十字福岡駅南口支店	中央区今泉1丁目24-1	☎092-741-8912	拡大図
34	(有)上人橋薬局	中央区今泉2丁目4-35	☎092-741-1443	拡大図

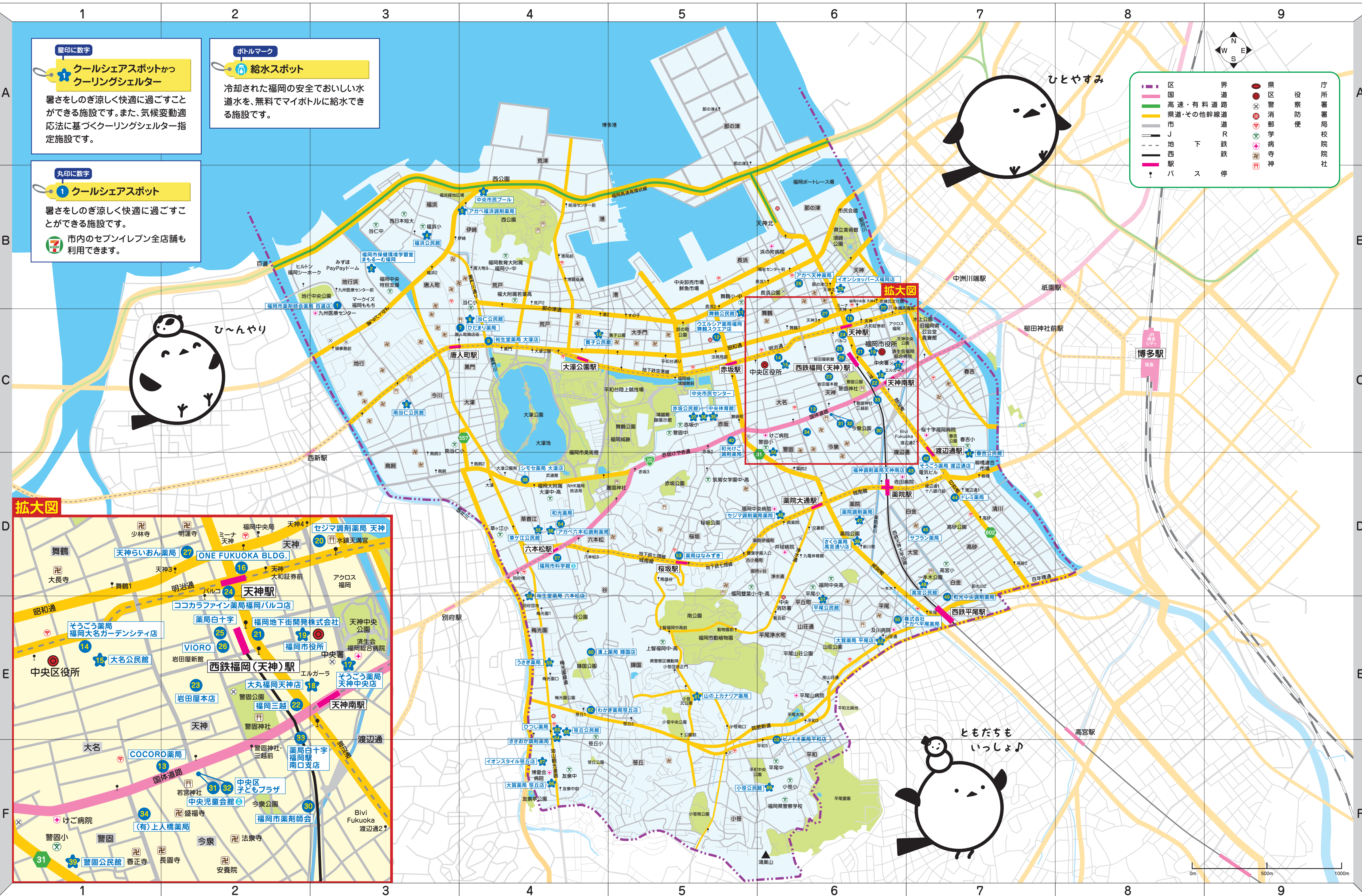
番号	施設名	所在地	TEL	MAP
35	中央体育館	中央区赤坂2丁目5-5	☎092-741-0301	C-5
36	中央市民センター	中央区赤坂2丁目5-8	☎092-714-5521	C-5
37	赤坂公民館	中央区赤坂2丁目5-126	☎092-751-4691	C-5
38	シモセ薬局 大濠店	中央区大濠1丁目3-5 サンリッチ大濠1F	☎092-718-3052	D-4
39	警固公民館	中央区警固1丁目11-2	☎092-731-4655	拡大図
40	和光けこ調剤薬局	中央区警固2丁目18-7 ふしたビル1F	☎092-737-1901	C-5
41	春吉公民館	中央区春吉1丁目17-13	☎092-761-2528	D-7
42	そうごう薬局 渡辺通店	中央区渡辺通2丁目1-82	☎092-731-0161	D-7
43	福神調剤薬局天神南店	中央区渡辺通2丁目3-19	☎092-732-7177	D-7
44	ドレミ薬局	中央区高砂1丁目8-8-1F サンクス渡辺通	☎092-405-0333	D-7
45	サフラン薬局	中央区白金1丁目13-7	☎092-534-6045	D-7
46	セジマ調剤薬局薬院	中央区薬院2丁目6-1	☎092-762-2130	D-6
47	薬院調剤薬局	中央区薬院3丁目11-5	☎092-523-1701	D-6
48	高宮公民館	中央区大宮2丁目2-11	☎092-531-0029	D-7
49	和光中央調剤薬局	中央区大宮2丁目5-9	☎092-524-4848	E-7
50	株式会社アガベ平尾薬局	中央区平尾2丁目19-10-2階	☎092-534-1020	E-6
51	平尾公民館	中央区平尾3丁目29-23	☎092-531-6885	E-6
52	大賀薬局 平尾店	中央区平尾4丁目4-26	☎092-524-1447	E-6
53	薬局はなみずき	中央区桜坂1丁目3-2 第一信和ビル2階	☎092-288-7336	D-5
54	和光薬局	中央区六本松1丁目6-5	☎092-781-5657	D-4
55	華ヶ江公民館	中央区六本松1丁目11-1	☎092-741-7998	D-4
56	アガベ六本松調剤薬局	中央区六本松2丁目4-11	☎092-732-9242	D-4
57	福岡市科学館	中央区六本松4丁目2-1	☎092-731-2525	D-4
58	裕生堂薬局 六本松店	中央区梅光園1丁目2-7高橋ビル1F	☎092-712-5234	E-4
59	うさぎ薬局	中央区梅光園2丁目9-14	☎092-711-8503	E-4
60	溝上薬局 輝国店	中央区輝国2丁目24-30	☎092-753-9030	E-4
61	山の上カナリア薬局	中央区小倉4丁目4-5	☎092-753-8552	E-5
62	わかぎ薬局笹丘店	中央区笹丘1丁目4-13	☎092-737-3677	E-4
63	ひつじ薬局	中央区笹丘1丁目10-17	☎092-406-9117	E-4
64	ささおが調剤薬局	中央区笹丘1丁目11-13-102	☎092-761-2118	E-4
65	笹丘公民館	中央区笹丘1丁目13-41	☎092-761-7375	E-4
66	大賀薬局 笹丘店	中央区笹丘1丁目28-15 ピアステージ笹丘1F	☎092-771-3455	F-4
67	イオンスタイル笹丘店	中央区笹丘1丁目28-74	☎092-725-1147	F-4
68	ピノキオ薬局平和店	中央区平和5丁目9-6-103	☎092-534-4990	F-6
69	小笹公民館	中央区平和5丁目13-75	☎092-531-9428	F-6

市内のセブンイレブン全店舗もクールシェアスポットとして利用できます。

クールシェアふくおか 涼み処マップ

中央区

発行／令和7年6月



星印に数字

1 クールシェアスポットかつクーリングシェルター

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。また、気候変動適応法に基づくクーリングシェルター指定施設です。

ボトルマーク

6 給水スポット

冷却された福岡の安全でおいしい水道水を、無料でマイボトルに給水できる施設です。

丸印に数字

1 クールシェアスポット

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。

市内のセブンイレブン全店舗も利用できます。

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---------|------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|----|----|----|---|---|-----|----|---|---|---|---|
| 区界 | 国界 | 高速・有料道路 | 県道・その他幹線道路 | 市道 | 地下鉄 | 西鉄 | バス停 | 界道 | 県区界 | 県警 | 消防 | 郵便 | 学病 | 寺 | 神 | 庁所署 | 署局 | 校 | 院 | 院 | 社 |
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

