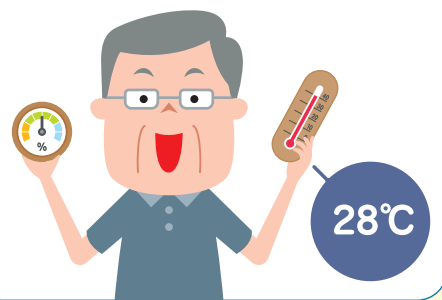


東 区 施 設 一 覧 ※施設の開いている日時を確認の上ご利用ください。

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
★1	志賀公民館	東区大字志賀町736-60	☎092-603-6706	C-2
★2	めくみ調剤薬局 西戸崎店	東区西戸崎1丁目7-24	☎092-603-6001	D-4
★3	西戸崎公民館	東区西戸崎5丁目1-1	☎092-603-0201	D-3
★4	奈多松原薬局	東区雁の巣1丁目4-6	☎092-608-0600	B-6
★5	福神調剤薬局 奈多店	東区奈多1丁目10-10	☎092-608-2233	B-6
★6	奈多公民館	東区奈多2丁目14-2	☎092-607-4697	B-6
★7	西日本典礼 和白斎場	東区塩浜1丁目1-1	☎0120-15-4949	B-6
★8	ニック調剤薬局塩浜店	東区塩浜1丁目4-20	☎092-605-1600	B-6
★9	三苫公民館	東区三苫3丁目3-41	☎092-606-4511	A-6
★10	ニック調剤薬局三苫店	東区三苫3丁目4-11	☎092-608-2363	A-6
★11	東区三苫子どもプラザ	東区三苫5丁目1-40	☎092-692-6267	A-6
★12	美和台公民館	東区美和台1丁目3-12	☎092-607-0294	A-7
★13	ひまわり薬局本店漢方館	東区和白丘1丁目22-15	☎092-605-0002	A-7
★14	和白地域交流センター(コミセンわしろ)	東区和白丘1丁目22-27	☎092-608-8480	B-7
★15	ドラッグイレブン薬局 福工大前駅店	東区和白丘1丁目22-27	☎092-605-7705	B-7
★16	さくら薬局和白店	東区和白丘2丁目1-40	☎092-608-1700	B-7
★17	西日本典礼 新宮斎場	東区和白丘4丁目18-26	☎0120-15-4949	A-7
★18	和白公民館	東区和白3丁目28-31	☎092-606-3001	B-7
★19	ウエルシア薬局福岡和白東店	東区和白東1丁目40-12	☎092-605-1300	B-7
★20	ウエルシア薬局福岡和白東店	東区和白東1丁目40-12	☎092-605-1300	B-7
★21	和白東公民館	東区高美台2丁目1-8	☎092-607-2442	B-7
★22	香椎下原公民館	東区下原1丁目4-2	☎092-682-6334	C-8
★23	松仙堂薬局 香椎東店	東区香椎東4丁目26-38	☎092-410-3910	C-8
★24	東体育館	東区香住ヶ丘1丁目12-2	☎092-672-0301	C-7
★25	香住丘公民館	東区香住ヶ丘1丁目27-1	☎092-681-4704	C-7
★26	照葉公民館	東区香椎照葉2丁目2-12	☎092-674-3101	C-6
★27	照葉北公民館	東区香椎照葉3丁目2-1	☎092-410-6071	C-6
★28	総合体育館	東区香椎照葉6丁目1-1	☎092-410-0314	C-6
★29	照葉はばたき公民館	東区香椎照葉6丁目5-45	☎092-405-1535	C-6
★30	香樟公民館	東区香椎浜1丁目8-7	☎092-663-4485	拡大図A
★31	香椎浜公民館	東区香椎浜2丁目4-31	☎092-682-1697	拡大図A
★32	ウエルシア薬局福岡香椎浜店	東区香椎浜2丁目8-27	☎092-410-7907	拡大図A
★33	ウエルシア福岡香椎浜店	東区香椎浜2丁目8-27	☎092-410-7907	拡大図A
★34	イオン香椎浜店	東区香椎浜3丁目12-1	☎092-673-6100	拡大図A

熱中症を予防しよう

1 部屋の温度を28度以下に保つ



2 エアコン・扇風機を上手に使用する



3 こまめに水分を補給する



4 シャワーやタオルで体を冷やそう



5 涼しい服装をする外出時には日傘、帽子を



6 涼しい場所・施設を利用する



暑さ指数とは

暑さ指数は、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい ①気温 ②湿度 ③輻射熱 の3つの要素を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項
危険(31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒(28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒(25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意(25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」(2022)より改編

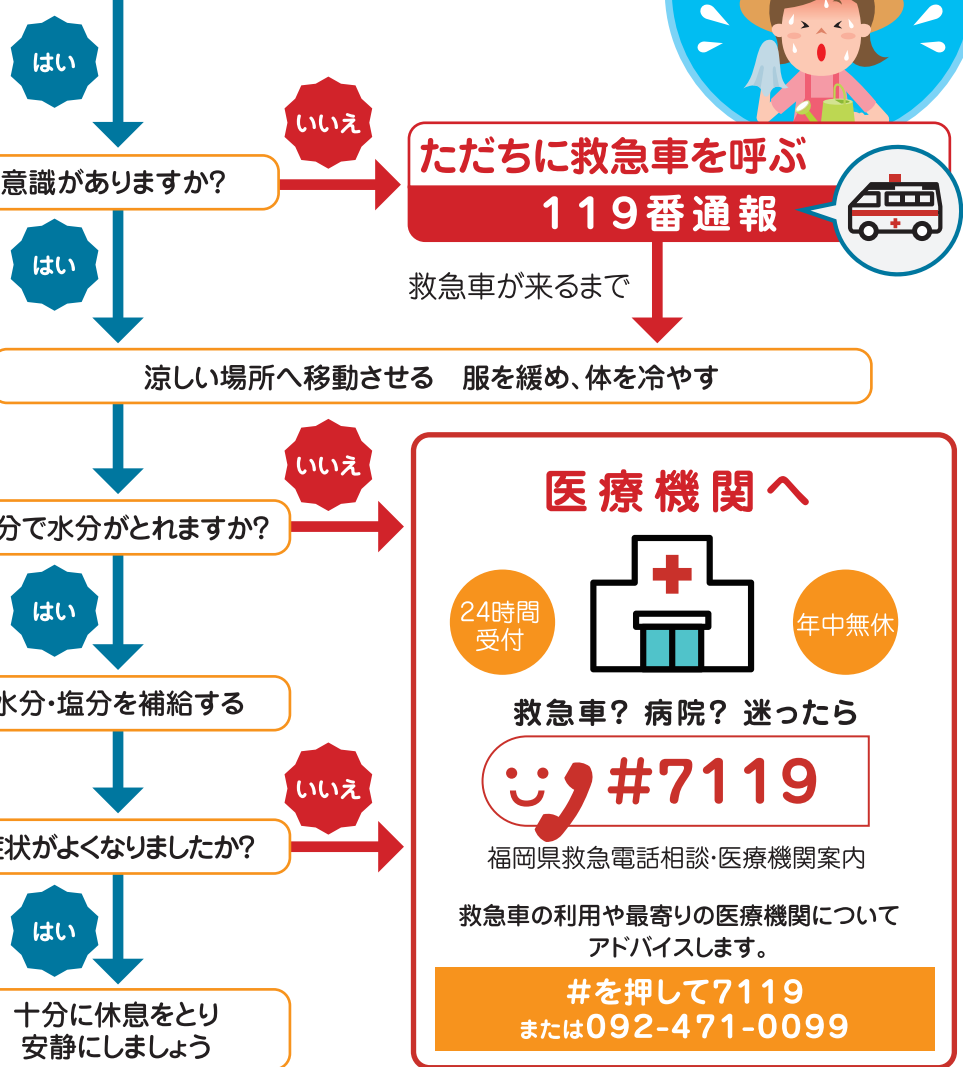
熱中症に関するアラート

暑さ指数が非常に高く、以下の条件を満たすと、アラートが発表されます。

暑さ指数	発表アラート	状況
35以上 (福岡県内の全地点)	熱中症 特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さ ・熱中症の危険性が極めて高い
33以上 (福岡県内のいずれかの地点)	熱中症警戒アラート	・気温が著しく高い ・熱中症の危険性が非常に高い

熱中症対応フローチャート

熱中症の症状がありますか？



こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

▶意識がない(おかしい・普段と違う)場合 ▶全身がけいれんしたり、まっすぐ歩けない場合など

熱中症とは

- ▶ 室温や気温が高い環境で、体温の調節機能が働かなくなって生じる体の不調です。
- ▶ 誰でも熱中症になる可能性があり、全国各地で死亡事故も発生しています。
- ▶ 熱中症になっても適切な応急手当をすることで、症状を軽減することができます。
- ▶ 予防法を知っていれば熱中症を防ぐことができます。

暑さ指数、熱中症情報を配信

ホームページ「熱中症情報」

暑さ指数の予測情報(4月下旬頃から配信)や、熱中症予防方法などを掲載。



福岡市防災メール

暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

- STEP1 t-fukuoka-city@sg-p.jpへ空メール
- STEP2 返信メール記載のURLにアクセス
- STEP3 熱中症情報を「受け取る」で登録！



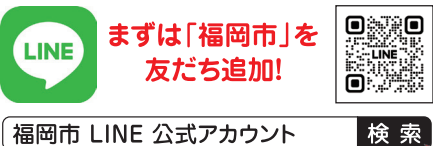
エコパ

福岡市では3つの方法で暑さ指数やアラートの情報を配信しているよ。活用して熱中症を予防しよう！

福岡市 LINE公式アカウント

暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

- STEP1 QRコードを読み込み、友だち追加後、「受信情報」をタップ
- STEP2 「防災・気象情報」をタップ
- STEP3 「熱中症情報」を選択し、「登録」をタップ



涼み処を利用して、熱中症を未然に防ごう！

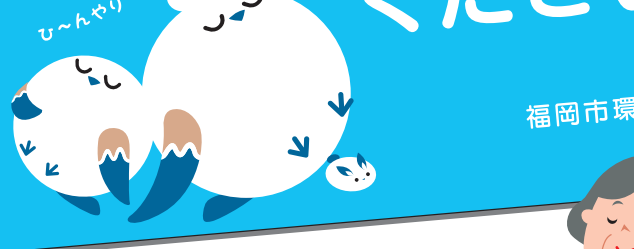
涼しい施設を利用して熱中症予防！

クールシェアふくおか2025 涼み処マップ 東 区

このステッカーが目印

クールシェアふくおか

お気軽にご休憩ください



クールシェアとは？

気温が高くなる夏の暑い時期に、ショッピングモール、公共施設等の涼しい場所を利用することで熱中症予防及び省エネの促進につなげる取組みです。



東 区

ひとやすみ

ともだちも

