

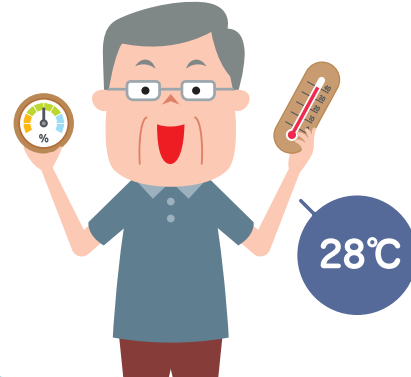
緑印に数字★：クールシェアスポットかつクールリングシェルター		丸印に数字①：クールシェアスポット		
番号	施設名	所在地	TEL	MAP
★	百道浜公民館	早良区百道浜3丁目6-24	☎092-845-5859	拡大図B
★	福岡市総合図書館	早良区百道浜3丁目7-1	☎092-852-0618	拡大図B
★	西新ぞうめい薬局	早良区西新1丁目4-19-1F	☎092-834-2593	拡大図B
★	オレンジ通り薬局	早良区西新1丁目8-19-105	☎092-841-5797	拡大図B
★	西新公民館	早良区西新3丁目10-10	☎092-851-9925	拡大図B
⑥	早良区西南子どもプラザ	早良区西新3丁目13-1 (西南学院百年館(松緑館)2階)	☎092-846-9207	拡大図B
⑦	西新コクミン薬局	早良区西新4丁目3-22 1F	☎092-847-8593	拡大図B
★	PRALIVA	早良区西新4丁目1-1	☎092-852-7125	拡大図B
★	アイビー薬局	早良区城西3丁目17-18-1F	☎092-836-9385	拡大図B
⑩	西新調剤薬局	早良区城西3丁目22-31	☎092-822-2132	拡大図B
★	早良市民センター	早良区百道2丁目2-1	☎092-831-2321	拡大図B
★	もちもち体育館	早良区百道2丁目3-15	☎092-851-4550	拡大図B
★	百道公民館	早良区百道3丁目1-2	☎092-831-2401	拡大図B
⑭	福神調剤薬局藤崎店	早良区藤崎1丁目24-19-1F	☎092-285-1736	拡大図B
★	白寿堂薬局 藤崎店	早良区高取1丁目1-53西新ビル1F	☎092-821-8277	拡大図B
★	高取公民館	早良区高取1丁目14-13	☎092-851-9705	拡大図B
⑰	室見川調剤薬局	早良区室見1丁目5-9アーベイン室見105	☎092-832-2212	拡大図B
★	さくら薬局 室見店	早良区室見1丁目22-15 コメジビル1F	☎092-821-7755	拡大図B
★	室見公民館	早良区室見3丁目2-18	☎092-843-9577	拡大図B
⑳	サクラ調剤薬局 早良店	早良区南庄3丁目6-11	☎092-833-3115	拡大図B
★	原北公民館	早良区南庄4丁目4-11	☎092-831-7556	拡大図B
★	小田部公民館	早良区小田部6丁目6-10	☎092-851-8846	拡大図B
⑳	裕生堂薬局室見店	早良区小田部6丁目11-24	☎092-832-8577	拡大図B
★	原公民館	早良区原2丁目5-2	☎092-821-6414	拡大図B
⑳	早良調剤薬局	早良区原4丁目1-5	☎092-823-3033	拡大図B
⑳	愛の樹調剤薬局	早良区原4丁目4-7	☎092-831-2358	拡大図B
★	大原公民館	早良区原4丁目8-13	☎092-822-0428	拡大図B
⑳	みらい薬局 原	早良区原5丁目2-23-1F	☎092-845-0888	拡大図B
★	原西公民館	早良区原5丁目12-16	☎092-851-7683	拡大図A
★	ペンリー薬局 はら	早良区原5丁目15-14 MKビル	☎092-836-8270	拡大図A
⑳	西日本典礼 原斎場	早良区原6丁目21-35	☎0120-15-4949	拡大図B

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
★	イオン原店	早良区原6丁目27-52	☎092-844-3177	拡大図A
★	飯原公民館	早良区原7丁目3-21	☎092-864-4545	拡大図A
★	飯倉中央公民館	早良区飯倉3丁目19-5	☎092-851-3565	拡大図B
★	飯倉公民館	早良区飯倉7丁目29-27	☎092-864-0818	拡大図A
★	ひまわり薬局有田店	早良区有田7丁目21-12	☎092-832-3400	拡大図A
★	有住公民館	早良区室住団地4-1	☎092-822-0352	拡大図A
★	賀茂公民館	早良区賀茂1丁目33-7	☎092-863-7741	拡大図A
★	有限会社ビー・エフ調剤薬局賀茂店	早良区賀茂2丁目26-16	☎092-874-6800	拡大図A
④	ゆうゆう薬局さくら店	早良区賀茂4丁目28-20	☎092-834-7820	拡大図A
★	有田公民館	早良区次郎丸1丁目1-6	☎092-861-7679	拡大図A
★	ニック調剤薬局 次郎丸店	早良区次郎丸3丁目22-12	☎092-863-7251	拡大図A
★	あい薬局	早良区次郎丸6丁目2-75	☎092-873-3470	拡大図A
★	早良区次郎丸子どもプラザ	早良区次郎丸6丁目3-1 (市立次郎丸中学校内)	☎092-862-3752	拡大図A
★	タシロ薬局	早良区干隈5丁目14-18	☎092-683-5088	拡大図A
★	大賀薬局 野芥リジェール店	早良区野芥1丁目2-47 リジェールビル1F	☎092-874-2063	拡大図A
★	裕生堂薬局 干隈店	早良区野芥2丁目1-2	☎092-876-4621	拡大図A
★	ドラッグイレブン薬局野芥店	早良区野芥2丁目1-29	☎092-862-1533	拡大図A
★	うさぎ薬局	早良区野芥2丁目5-15	☎092-862-8774	拡大図A
★	田隈公民館	早良区野芥2丁目8-1	☎092-863-7151	拡大図A
★	野芥公民館	早良区野芥7丁目23-20	☎092-862-3119	拡大図A
★	田村公民館	早良区田村3丁目24-22	☎092-862-7349	拡大図A
★	いちご調剤薬局	早良区田村4丁目29-3	☎092-874-1577	拡大図A
★	よつば薬局田村店	早良区田村5丁目16-38	☎092-874-0028	拡大図A
★	早良南地域交流センター	早良区四箇田団地9-1	☎092-812-3312	D-4
★	早良体育館	早良区四箇6丁目17-6	☎092-812-0301	D-3
★	四箇田公民館	早良区四箇6丁目5-26	☎092-811-2180	D-4
★	春風薬局早良店	早良区東入部2丁目2-2	☎092-804-7851	E-4
★	入部公民館	早良区東入部2丁目14-14	☎092-803-1247	E-4
★	早良公民館	早良区早良2丁目9-33	☎092-804-2420	E-4
★	内野調剤薬局	早良区早良2丁目22-8-1	☎092-803-2018	F-4
★	内野公民館	早良区内野8丁目1-5	☎092-804-8512	F-4
★	脇山公民館	早良区大字脇山2474-4	☎092-803-1815	F-4
★	青瀬少年自然の家	早良区大字板屋530	☎092-804-6771	I-6

7-Eleven 市内のセブンイレブン全店舗もクールシェアスポットとして利用できます。

熱中症を予防しよう

1 部屋の温度を28度以下に保つ



2 エアコン・扇風機を上手に使用する



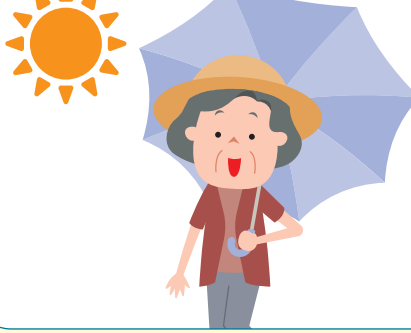
3 こまめに水分を補給する



4 シャワーやタオルで体を冷やそう



熱中症を予防しよう

5 涼しい服装をする
外出時には日傘、帽子を

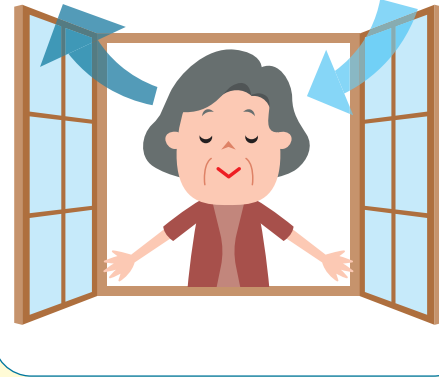
6 涼しい場所・施設を利用する



7 暑い時は休憩する



8 部屋の風通しを良くする

涼み処を利用して、
熱中症を未然に
防ごう！

暑さ指数とは

暑さ指数は、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい ①気温 ②湿度 ③輻射熱 の3つの要素を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」(2022)より改編

熱中症に関するアラート

暑さ指数が非常に高く、以下の条件を満たすとき、アラートが発表されます。

暑さ指数	発表アラート	状況
35以上 (福岡県内の全地点)	熱中症 特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さ 熱中症の危険性が極めて高い
33以上 (福岡県内のいずれかの地点)	熱中症警戒アラート	気温が著しく高い 熱中症の危険性が非常に高い

熱中症とは

▶ 室温や気温が高い環境で、体温の調節機能が働かなくなって生じる体の不調です。

▶ 誰でも熱中症になる可能性があり、全国各地で死亡事故も発生しています。

▶ 予防法を知っていれば熱中症を防ぐことができます。

▶ 熱中症になっても適切な応急手当をすることで、症状を軽減することができます。

暑さ指数、熱中症情報を配信

ホームページ「熱中症情報」

暑さ指数の予測情報(4月下旬頃から配信)や、熱中症予防方法などを掲載。



暑さ指数は、ここでチェック!

福岡市 熱中症情報 検索



福岡市では3つの方法で暑さ指数やアラートの情報を配信しているよ。活用して熱中症を予防しよう!

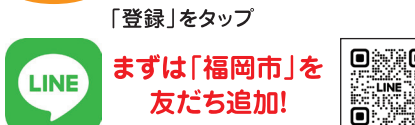
福岡市 LINE公式アカウント

暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

STEP1 QRコードを読み込み、友だち追加後、「受信情報」をタップ

STEP2 「防災・気象情報」をタップ

STEP3 「熱中症情報」を選択し、「登録」をタップ



福岡市 LINE 公式アカウント 検索

福岡市防災メール

暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

STEP1 t-fukuoka-city@sg-p.jp へ空メール

STEP2 返信メール記載のURLにアクセス

STEP3 熱中症情報を「受け取る」で登録!

福岡市防災メール 検索

涼しい施設を利用して熱中症予防!

クールシェアふくおか2025
涼み処マップ 早良区

このステッカーが目印

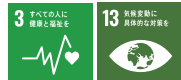
クールシェアふくおか

お気軽にご休憩
ください

福岡市環境局

クールシェアとは?

気温が高くなる夏の暑い時期に、ショッピングモール、公共施設等の涼しい場所を利用することで熱中症予防及び省エネの促進につなげる取組みです。



熱中症対応フローチャート

熱中症の症状がありますか?

はい

意識がありますか?

はい

涼しい場所へ移動させる 服を緩め、体を冷やす

自分で水分がとれますか?

はい

水分・塩分を補給する

症状がよくなりましたか?

はい

十分に休息をとり
安静にしましょう早めの対策・
処置で重症化を
防ぎましょうただちに救急車を呼ぶ
119番通報

救急車が来るまで

医療機関へ

24時間
受付 年中無休

救急車? 病院? 迷ったら

#7119

福岡県救急電話相談・医療機関案内

救急車の利用や最寄りの医療機関について
アドバイスします。#を押して7119
または092-471-0099

こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

▶意識がない(おかしい・普段と違う)場合 ▶全身がぐちゃぐちゃしたり、まったく歩けない場合など

早良区



★ クールシェアスポットかつ
クーリングシェルター

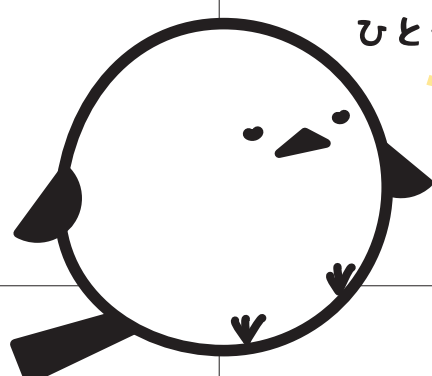
暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。また、気候変動適応法に基づくクーリングシェルター指定施設です。

① クールシェアスポット

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。

 給水スポット

冷却された福岡の安全でおいしい水道水を、無料でマイボトルに給水できる施設です。



ひとやすみ



ともだちも
いっしょ♪



ひ～んやり

