

西 区 施 設 一 覧 ※施設の開いている日時を確認の上ご利用ください。

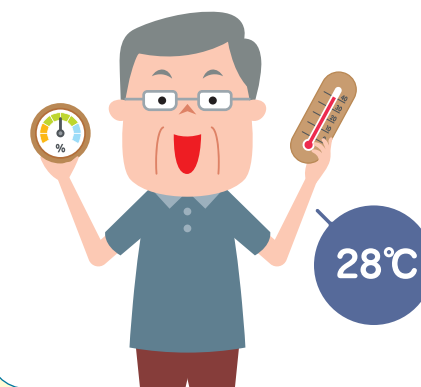
●丸印に数字●：クールシェアスポットかつクーリングシェルター		●丸印に数字●：1：クールシェアスポット		
番号	施設名	所在地	TEL	MAP
★小呂分館	小呂分館	西区大字小呂島61-1	☎092-805-2013	A-3
★玄界公民館	玄界公民館	西区大字玄界島21-3	☎092-809-1243	A-4
★能古公民館	能古公民館	西区能古726-9	☎092-881-0873	D-5
★北崎公民館	北崎公民館	西区大字宮浦1978-1	☎092-809-1733	B-2
5	くれよん薬局 小田	西区小田42-5	☎092-805-2377	C-1
★今津公民館	今津公民館	西区今津2131-3	☎092-806-2021	D-3
★元岡公民館	元岡公民館	西区太都丸1丁目3-41	☎092-806-5132	E-2
★8	ホームプラザナフコ元岡店	西区元浜1丁目36-1	☎092-805-7181	E-2
9	くれよん薬局 元岡	西区丸川1丁目1539-1	☎092-806-1557	E-2
10	アガベ横浜薬局	西区田尻東3丁目2570-13	☎092-805-8055	拡大図A
★玄洋公民館	玄洋公民館	西区横浜1丁目2-1	☎092-806-9811	拡大図A
12	津田薬局	西区横浜1丁目50-16	☎092-806-2372	拡大図A
14	イオン福岡伊都店	西区北原1丁目2-1	☎092-805-8100	拡大図A
18	西区徳永子どもプラザ (イオンモール福岡伊都3階)	西区北原1丁目2-1	☎092-806-4733	拡大図A
15	さくら薬局 伊都店	西区北原2丁目8-20	☎092-707-6305	拡大図A
★西都北公民館	西都北公民館	西区北原2丁目34-16	☎092-707-7746	拡大図A
17	ヤクシン薬局伊都店	西区西都1丁目1-46	☎092-805-6666	拡大図A
18	西部地域交流センター(さいとびあ)	西区西都2丁目1-1	☎092-807-8900	拡大図A
19	西都2丁目薬局	西区西都2丁目4-8	☎092-407-0050	拡大図A
20	西都公民館	西区西都北12-11	☎092-834-2352	拡大図A
★さいと薬局	さいと薬局	西区徳永北18-4	☎092-407-1915	拡大図A
★周船寺公民館	周船寺公民館	西区大字飯見876-1	☎092-806-1371	拡大図A
23	そうごう薬局周船寺店	西区富士見2丁目14-5	☎092-802-0281	E-2
24	福神調剤薬局 周船寺店	西区周船寺1丁目5-25-1F	☎092-805-6055	F-2
25	ウエルシア薬局福岡周船寺店	西区周船寺1丁目18-28	☎092-707-6916	F-2
26	そうごう薬局 今宿駅前店	西区今宿駅前1丁目2-32	☎092-805-5021	E-4
★ホームプラザナフコ今宿店	ホームプラザナフコ今宿店	西区今宿東2丁目10-23	☎092-806-5832	F-4
★今宿公民館	今宿公民館	西区今宿南木138-1	☎092-806-0242	F-4
★28	愛宕浜公民館	西区愛宕浜4丁目41-10	☎092-885-4551	拡大図B
★イオンマリナタウン店	イオンマリナタウン店	西区豊浜3丁目1-10	☎092-883-4147	拡大図B
★31	愛宕公民館	西区愛宕4丁目11-11	☎092-891-7962	拡大図B
★32	姪浜公民館	西区姪の浜2丁目10-6	☎092-881-0384	拡大図B
★38	姪北公民館	西区姪の浜2丁目20-28	☎092-895-1075	拡大図B

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
34	西日本典礼 姪浜畜場	西区姪の浜4丁目1-22	☎0120-15-4949	拡大図B
35	姪浜コクミン薬局	西区姪の浜4丁目8-2	☎092-895-5593	拡大図B
36	西区姪浜子どもプラザ	西区姪の浜4丁目8-28	☎092-882-7532	拡大図B
37	有限会社フコカ薬局	西区姪の浜4丁目9-18	☎092-883-1795	拡大図B
38	クローバー薬局	西区姪の浜4丁目17-5	☎092-883-9397	拡大図B
39	アガベ姪浜薬局	西区姪の浜5丁目9-1	☎092-882-0056	拡大図B
40	内浜公民館	西区小戸4丁目11-32	☎092-882-1371	拡大図B
41	西市民センター	西区内浜1丁目4-39	☎092-891-7021	拡大図B
42	ミネマツ薬局姪浜南店	西区姪浜駅南2丁目19-18	☎092-885-1721	拡大図B
43	ヒマワリ薬局	西区姪浜駅南2丁目19-22	☎092-892-3014	拡大図B
44	あかね薬局すずらん	西区姪浜駅南2丁目31-3	☎092-895-5861	F-6
45	ヤマサキ薬局	西区姪浜駅南3丁目17-3	☎092-885-3578	拡大図B
46	福花調剤薬局	西区下山門1丁目13-12	☎092-892-3628	E-5
★47	下山門公民館	西区下山門4丁目14-38	☎092-881-8383	E-5
48	そうごう薬局 下山門店	西区下山門団地40-1	☎092-892-1511	F-5
49	吉田薬局下山門店	西区上山門1丁目3-33	☎092-891-5220	F-5
★50	吉田薬局エクセル店	西区上山門1丁目7-1	☎092-882-3365	F-5
51	ミネマツ薬局上山門店	西区上山門1丁目22-2	☎092-883-0113	F-5
★52	城原公民館	西区上山門1丁目26-12	☎092-891-7966	F-5
★53	福重公民館	西区福重4丁目25-2	☎092-882-1839	F-6
★54	かもめ薬局	西区福重5丁目6-1	☎092-895-1121	F-6
★55	石丸公民館	西区石丸2丁目5-10	☎092-881-4983	F-5
★56	西体育館	西区拾六町1丁目13-35	☎092-882-5144	F-5
★57	ホームプラザナフコ西福岡店	西区拾六町2丁目1-1	☎092-883-3081	F-5
★58	パンキン薬局	西区拾六町5丁目1-30	☎092-407-3757	F-5
★59	福神調剤薬局拾六町店	西区拾六町5丁目17-23	☎092-885-5148	F-5
★60	香岐公民館	西区拾六町団地1-14	☎092-881-1093	F-5
★61	総合西市民プール	西区西の丘1丁目4-1	☎092-885-0124	F-5
★62	そうごう薬局野方店	西区野方7丁目759-4	☎092-812-1601	G-5
63	西日本典礼 野方畜場	西区巻田団地136-21	☎0120-15-4949	G-5
★64	香岐東公民館	西区橋本1丁目14-2	☎092-811-2185	F-5
65	木の葉モール橋本	西区橋本2丁目27-2 (木の葉モール橋本2階)	☎092-407-2810	G-5
66	西区橋本子どもプラザ	西区橋本2丁目27-2 (木の葉モール橋本2階)	☎092-407-2862	G-5
★67	そうごう薬局 戸切店	西区戸切2丁目13-10	☎092-892-5041	G-5
★68	香岐南公民館	西区戸切2丁目18-20	☎092-812-0686	G-5
★69	金武公民館	西区大字金武2136-1	☎092-812-1967	H-5

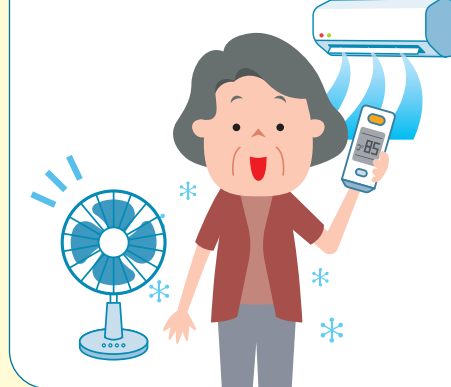
市内のセブンイレブン全店舗もクールシェアスポットとして利用できます。

熱中症を予防しよう

1 部屋の温度を28度以下に保つ



2 エアコン・扇風機を上手に使用する



3 こまめに水分を補給する

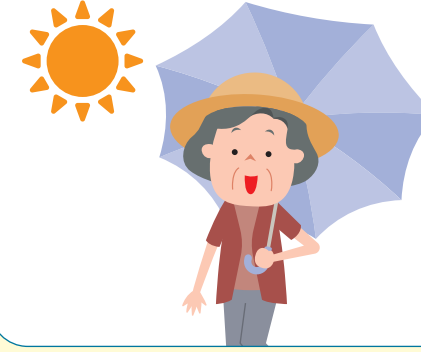


4 シャワーやタオルで体を冷やそう



熱中症を予防しよう

5 涼しい服装をする
外出時には日傘、帽子を



6 涼しい場所・施設を利用する



7 暑い時は休憩する



8 部屋の風通しを良くする



涼み処を利用して、
熱中症を未然に
防ごう!

暑さ指数とは

暑さ指数は、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい ①気温 ②湿度 ③輻射熱 の3つの要素を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」(2022)より改編

熱中症に関するアラート

暑さ指数	発表アラート	状況
35以上 (福岡県内の全地点)	熱中症 特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さ 熱中症の危険性が極めて高い
33以上 (福岡県内のいずれかの地点)	熱中症警戒アラート	気温が著しく高い 熱中症の危険性が非常に高い

熱中症とは

- ▶ 室温や気温が高い環境で、体温の調節機能が働かなくなって生じる体の不調です。
- ▶ 誰でも熱中症になる可能性があり、全国各地で死亡事故も発生しています。
- ▶ 熱中症になっても適切な応急手当をすることで、症状を軽減することができます。
- ▶ 予防法を知っていれば熱中症を防ぐことができます。

暑さ指数、熱中症情報を配信

ホームページ「熱中症情報」

暑さ指数の予測情報(4月下旬頃から配信)や、熱中症予防方法などを掲載。

福岡市では3つの方法で暑さ指数やアラートの情報を配信しているよ。活用して熱中症を予防しよう!

暑さ指数は、ここでチェック!

福岡市 熱中症情報 検索

福岡市防災メール

暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

STEP1 t-fukuoka-city@sg-p.jpへ空メール

STEP2 返信メール記載のURLにアクセス

STEP3 熱中症情報を「受け取る」で登録!

福岡市防災メール 検索

福岡市 LINE公式アカウント

暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

STEP1 QRコードを読み込み、友だち追加後、「受信情報」をタップ

STEP2 「防災・気象情報」をタップ

STEP3 「熱中症情報」を選択し、「登録」をタップ

まずは「福岡市」を友だち追加!

福岡市 LINE 公式アカウント 検索

涼しい施設を利用して熱中症予防!

クールシェアふくおか2025
涼み処マップ 西 区

このステッカーが目印

クールシェアふくおか

お気軽にご休憩
ください

福岡市環境局

クールシェアとは?

気温が高くなる夏の暑い時期に、ショッピングモール、公共施設等の涼しい場所を利用することで熱中症予防及び省エネの促進につなげる取組みです。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



熱中症対応フローチャート

熱中症の症状がありますか?

はい
意識がありますか?

いいえ
意識がありませんか?

ただちに救急車を呼ぶ
119番通報

救急車が来るまで

涼しい場所へ移動させる 服を緩め、体を冷やす

自分で水分がとれますか?

はい
水分・塩分を補給する

いいえ
症状がよくなりましたか?

はい
十分に休息をとり
安静にしましょう

医療機関へ

24時間受付 年中無休

救急車? 病院? 迷ったら

#7119

福岡県救急電話相談・医療機関案内

救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

#を押して7119
または092-471-0099

こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

意識がない(おかしき普段と違う)場合 ▶ 全身がけいれんしたり、まっすぐ歩けない場合など

クールシェアふくおか 涼み処マップ

西

区

発行 / 令和7年6月

