

# 涼しい施設を利用して熱中症予防!

# クールシェアふくおか 涼み処マップ 博多区

このステッカーが目印



## クールシェアとは?

気温が高くなる夏の暑い時期に、ショッピングモール、公共施設等の涼しい場所を利用することで熱中症予防及び省エネの促進につなげる取り組みです。



## 暑さ指数とは

暑さ指数は、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい①気温 ②湿度 ③放射熱の3つの要素を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」(2022)より改編

## 熱中症に関するアラート

暑さ指数が非常に高く、以下の条件を満たすとき、アラートが発表されます。

暑さ指数	発表アラート	状況
35以上 (福岡県内の全地点)	熱中症 特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さ 熱中症の危険性が極めて高い
33以上 (福岡県内のいずれかの地点)	熱中症警戒アラート	気温が著しく高い 熱中症の危険性が非常に高い

## 熱中症とは

- ▶ 室温や気温が高い環境で、体温の調節機能が働かなくなって生じる体の不調です。
- ▶ 誰でも熱中症になる可能性があり、全国各地で死亡事故も発生しています。
- ▶ 予防法を知っていれば熱中症を防ぐことができます。
- ▶ 熱中症になっても適切な応急手当をすることで、症状を軽減することができます。

## 暑さ指数、熱中症情報を配信

ホームページ「熱中症情報」  
暑さ指数の予測情報や、熱中症の予防方法などを4月下旬頃から掲載。

福岡市では3つの方法で暑さ指数やアラートの情報を配信しているよ。活用して熱中症を予防しよう!

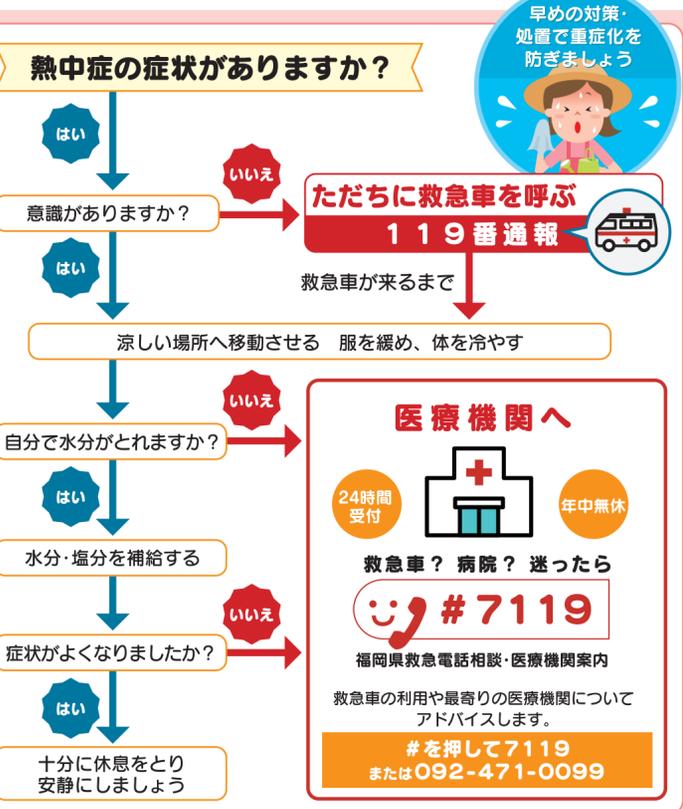
福岡市 LINE公式アカウント  
暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。  
STEP1 QRコードを読み込み、友だち追加後、「受信情報」をタップ  
STEP2 「防災・気象情報」をタップ  
STEP3 「暑さ指数情報」を選択し、「登録」をタップ

福岡市防災メール  
暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。  
STEP1 t-fukuoka-city@sg-p.jpへ空メール  
STEP2 返信メール記載のURLにアクセス  
STEP3 熱中症情報を「受け取る」で登録!

## 博多区 施設一覧 ※施設の開いている日時を確認の上ご利用ください。

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
1	千代公民館	博多区千代1丁目20-11	☎092-651-0066	拡大図B
2	あかり薬局	博多区千代4丁目1-33	☎092-643-8181	拡大図B
3	裕生堂薬局千代町店	博多区千代4丁目24-25	☎092-651-1205	B-2
4	誠心堂薬局	博多区千代4丁目30-1	☎092-651-4464	B-2
5	日本調剤 九大前薬局	博多区千代4丁目30-7	☎092-643-6681	B-2
6	ちどり薬局	博多区千代5丁目18-7	☎092-651-8086	B-2
7	市民体育館	博多区東公園8-2	☎092-641-9135	拡大図B
8	東吉塚会館	博多区吉塚本町10-24	☎092-622-5541	B-3
9	ドラッグイレブン薬局市民病院前店	博多区吉塚本町13-21	☎092-643-9611	B-2
10	ふくじん調剤薬局 吉塚店	博多区吉塚2丁目7-1	☎092-622-4408	拡大図B
11	吉塚公民館	博多区吉塚2丁目21-15	☎092-611-6320	拡大図B
12	パピヨン薬局	博多区吉塚5丁目6-30	☎092-260-7695	拡大図B
13	吉塚会館	博多区吉塚5丁目15-3	☎092-611-5755	拡大図B
14	東吉塚公民館	博多区吉塚6丁目6-10	☎092-611-2001	B-3
15	マリー薬局	博多区吉塚6丁目10-10-1	☎092-623-5501	B-3
16	双和薬局	博多区下呉服町2-13	☎092-271-5350	拡大図B
17	大浜公民館	博多区下呉服町10-15	☎092-281-0343	拡大図B
18	奈良屋公民館	博多区奈良屋町1-6	☎092-271-4461	拡大図B
19	まさおか薬局明治通り店	博多区綱場町1-1	☎092-263-7060	拡大図B
20	裕生堂薬局昭和通り店	博多区吉戸町1-1 日刊工業新聞社1階	☎092-261-7007	拡大図B
21	裕生堂薬局 中洲店	博多区中洲5丁目5-21	☎092-291-2283	拡大図B
22	御供所公民館	博多区上呉服町2-27	☎092-281-5512	拡大図B
23	冷泉公民館	博多区上川端町6-25	☎092-281-2245	拡大図A
24	西鉄ホテル クルーム 博多 祇園 柳田神社前	博多区祇園町6-30	☎092-235-5050	拡大図A
25	チャンネルシティ博多	博多区住吉1丁目2	☎092-282-2525	拡大図A
26	七星薬局	博多区住吉4丁目4-21	☎092-452-2580	拡大図A
27	裕生堂薬局住吉店	住吉4丁目24-24 新設ビル4F	☎092-710-5751	拡大図A
28	住吉公民館	博多区住吉5丁目6-1	☎092-441-6955	E-2
29	博多調剤薬局	博多区博多駅前1丁目5-1	☎092-472-1208	拡大図A
30	株式会社朝日調剤薬局	博多区博多駅前2丁目1-1	☎092-431-6025	拡大図A
31	ウエルシア薬局福岡博多駅前店	博多区博多駅前2丁目3-7	☎092-461-8655	拡大図A
32	東住吉公民館	博多区博多駅前4丁目11-12	☎092-431-1121	拡大図A
33	マインク	博多区博多駅前中央街1-1	☎092-431-1275	拡大図A
34	薬局白十字博多駅前支店	博多区博多駅前中央街1-1	☎092-431-1875	拡大図A
35	阪神調剤薬局 博多駅前ビル店	博多区博多駅前中央街1-1	☎092-477-9666	拡大図A
36	K I T E 博多	博多区博多駅前中央街9番1号	☎092-292-1263	拡大図A
37	堅粕公民館	博多区博多駅前1丁目9-2	☎092-473-6010	拡大図A

## 熱中症対応フローチャート



こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!  
▶意識がない(おかしい・普段と違う)場合 ▶全身がげいれんしたり、まっすぐ歩けない場合など

## 熱中症を予防しよう

- 部屋の温度を28度以下に保つ
- エアコン・扇風機を上手に使用する
- こまめに水分を補給する (1日に1.2リットル)
- シャワーやタオルで体を冷やそう

## 熱中症を予防しよう

- 涼しい服装をする 外出時には日傘、帽子を
- 涼しい場所・施設を利用する
- 暑い時は休憩する
- 部屋の風通しを良くする

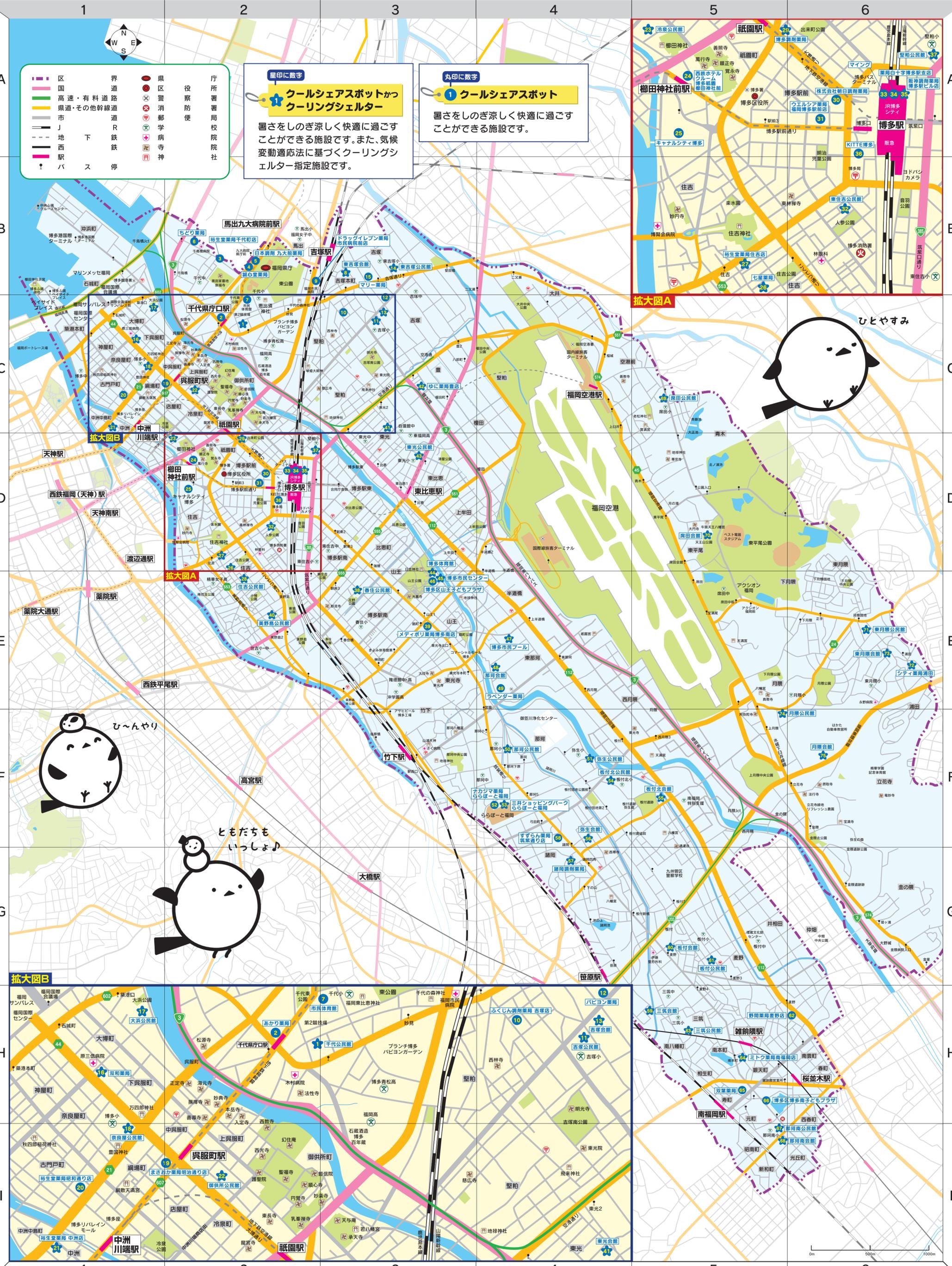
涼み処を利用して、熱中症を未然に防ごう!

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
38	春住公民館	博多区博多駅前3丁目11-30	☎092-441-6269	E-3
39	メディアポリ薬局博多南店	博多区博多駅前6丁目1-9	☎092-477-5115	E-3
40	美野島公民館	博多区美野島2丁目6-11	☎092-474-0070	E-2
41	東光会館	博多区東光2丁目20-10	☎092-473-7432	拡大図B
42	ゆに薬局豊店	博多区豊1丁目4-32	☎092-409-7950	C-3
43	東光公民館	博多区東光2丁目21-22	☎092-411-7792	D-3
44	博多体育館	博多区山王1丁目9-5	☎092-481-0301	E-3
45	博多市民センター	博多区山王1丁目13-10	☎092-472-5991	E-3
46	博多区山王子どもプラザ	博多区山王1丁目13-10 (博多市民センター 附属)	☎092-472-6006	E-3
47	博多市民プール	博多区東那珂1丁目9-15	☎092-473-8855	E-4
48	那珂会館	博多区東那珂1丁目13-9	☎092-473-7763	E-4
49	ラベンダー薬局	博多区東那珂1丁目14-46 フォレオ博多2F	☎092-409-3540	E-4
50	那珂公民館	博多区那珂3丁目10-2	☎092-471-9329	F-4
51	弥生公民館	博多区那珂4丁目9-2	☎092-451-4534	F-4
52	ナカジマ薬局ららぽーと福岡	博多区那珂6丁目23-1 ららぽーと福岡1階	☎092-558-7656	F-4
53	三井ショッピングパーク ららぽーと福岡	博多区那珂6丁目23-1	☎092-707-9820	F-4
54	板付北公民館	博多区板付2丁目2-20	☎092-574-0651	F-4
55	板付北会館	博多区板付2丁目13-25	☎092-582-3750	F-5
56	弥生会館	博多区諸岡1丁目18-11	☎092-573-0271	F-4
57	諸岡調剤薬局	博多区諸岡3丁目15-55	☎092-574-4320	G-4
58	すずらん薬局筑紫通り店	博多区諸岡3丁目6-6 南側2号室	☎092-588-5551	F-4
59	三筑会館	博多区諸岡6丁目31-31	☎092-572-8005	H-5
60	板付会館	博多区麦野1丁目1-5	☎092-573-4687	G-5
61	板付公民館	博多区麦野1丁目29-12	☎092-581-1117	G-5
62	野間薬局麦野店	博多区麦野6丁目22-8	☎092-558-2611	H-6
63	三筑公民館	博多区三筑2丁目9-4	☎092-573-4664	H-5
64	ミトク薬局南福岡店	博多区南本町2丁目4-16	☎092-573-9279	H-5
65	双葉薬局	博多区寿町3丁目5-9	☎092-573-5553	H-5
66	博多区竹丘子どもプラザ	博多区竹丘町1丁目4-11	☎092-592-9171	H-5
67	那珂南公民館	博多区元町3丁目1-2	☎092-571-4319	I-5
68	那珂南会館	博多区光丘町1丁目2-1	☎092-572-1153	I-5
69	席田公民館	博多区空港前3丁目19-32	☎092-611-0315	C-5
70	席田会館	博多区東平尾2丁目20-1	☎092-611-0051	D-5
71	東月限公民館	博多区東月限4丁目3-1	☎092-504-1360	E-6
72	シティ薬局浦田	博多区浦田1丁目10-16	☎092-504-2659	E-6
73	東月限会館	博多区浦田1丁目20-1	☎092-503-5539	E-6
74	月限公民館	博多区月限3丁目27-3	☎092-503-4106	E-5
75	月限会館	博多区月限6丁目23-17	☎092-504-1624	F-6

# クールシェアふくおか 涼み処マップ

博多区

発行/令和6年6月



**星印に数字**  
**クールシェアスポットかつクーリングシェルター**  
暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。また、気候変動適応法に基づくクーリングシェルター指定施設です。

**丸印に数字**  
**クールシェアスポット**  
暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。

- |           |    |   |   |
|-----------|----|---|---|
| 区         | 界  | 県 | 庁 |
| 国         | 道  | 区 | 所 |
| 県道・その他幹線道 | 道路 | 警 | 署 |
| 市         | R  | 消 | 防 |
| 地下        | 鉄  | 火 | 車 |
| 西         | 鉄  | 車 | 庫 |
| 駅         | 停  | 庫 | 庫 |
| バス        | 停  | 庫 | 庫 |



0m 500m 1000m