

涼しい施設を利用して熱中症予防！

クールシェアふくおか 涼み処マップ 中央区

このステッカーが目印

クールシェアふくおか
お気軽にご休憩
ください

福岡市環境局

↓クールシェアとは？

気温が高くなる夏の暑い時期に、ショッピングモール、公共施設等の涼しい場所を利用することで熱中症予防及び省エネの促進につなげる取り組みです。



熱中症対応フローチャート

熱中症の症状がありますか？



早めの対策・処置で重症化を防ぎましょう

こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

▶意識がない(おかしい・普段と違う)場合 ▶全身がけいれんしたり、まったく歩けない場合など

暑さ指数とは

暑さ指数は、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい ①気温 ②湿度 ③輻射熱 の3つの要素を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」(2022)より改編

熱中症に関するアラート

暑さ指数が非常に高く、以下の条件を満たすとき、アラートが発表されます。

暑さ指数	発表アラート	状況
35以上 (福岡県内の全地点)	熱中症 特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さ 熱中症の危険性が極めて高い
33以上 (福岡県内のいずれかの地点)	熱中症警戒アラート	気温が著しく高い 熱中症の危険性が非常に高い

熱中症とは

- ▶ 室温や気温が高い環境で、体温の調節機能が働かなくなって生じる体の不調です。
- ▶ 誰でも熱中症になる可能性があり、全国各地で死亡事故も発生しています。
- ▶ 予防法を知っていれば熱中症を防ぐことができます。
- ▶ 熱中症になっても適切な応急手当をすることで、症状を軽減することができます。

暑さ指数、熱中症情報を配信

ホームページ「熱中症情報」

暑さ指数の予測情報や、熱中症の予防方法などを4月下旬頃から掲載。



暑さ指数は、ここでチェック！

福岡市 熱中症情報 検索

福岡市防災メール

暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

STEP1 t-fukuoka-city@sg-p.jp へ空メール

STEP2 返信メール記載のURLにアクセス

STEP3 熱中症情報を「受け取る」で登録！

福岡市防災メール 検索



エコッパ

福岡市では3つの方法で暑さ指数やアラートの情報を配信しているよ。活用して熱中症を予防しよう！

福岡市 LINE公式アカウント

暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

STEP1 QRコードを読み込み、友だち追加後、「受信情報」をタップ

STEP2 「防災・気象情報」をタップ

STEP3 「暑さ指数情報」を選択し、「登録」をタップ

LINE

まずは「福岡市」を友だち追加！

福岡市 LINE 公式アカウント 検索

熱中症を予防しよう

1 部屋の温度を28度以下に保つ

2 エアコン・扇風機を上手に使用する

3 こまめに水分を補給する

4 シャワーやタオルで体を冷やそう

熱中症を予防しよう

5 涼しい服装をする 外出時には日傘、帽子を

6 涼しい場所・施設を利用する

7 暑い時は休憩する

8 部屋の風通しを良くする



涼み処を利用して、熱中症を未然に防ごう！

中央区 施設一覧

※施設の開いている日時を確認の上ご利用ください。

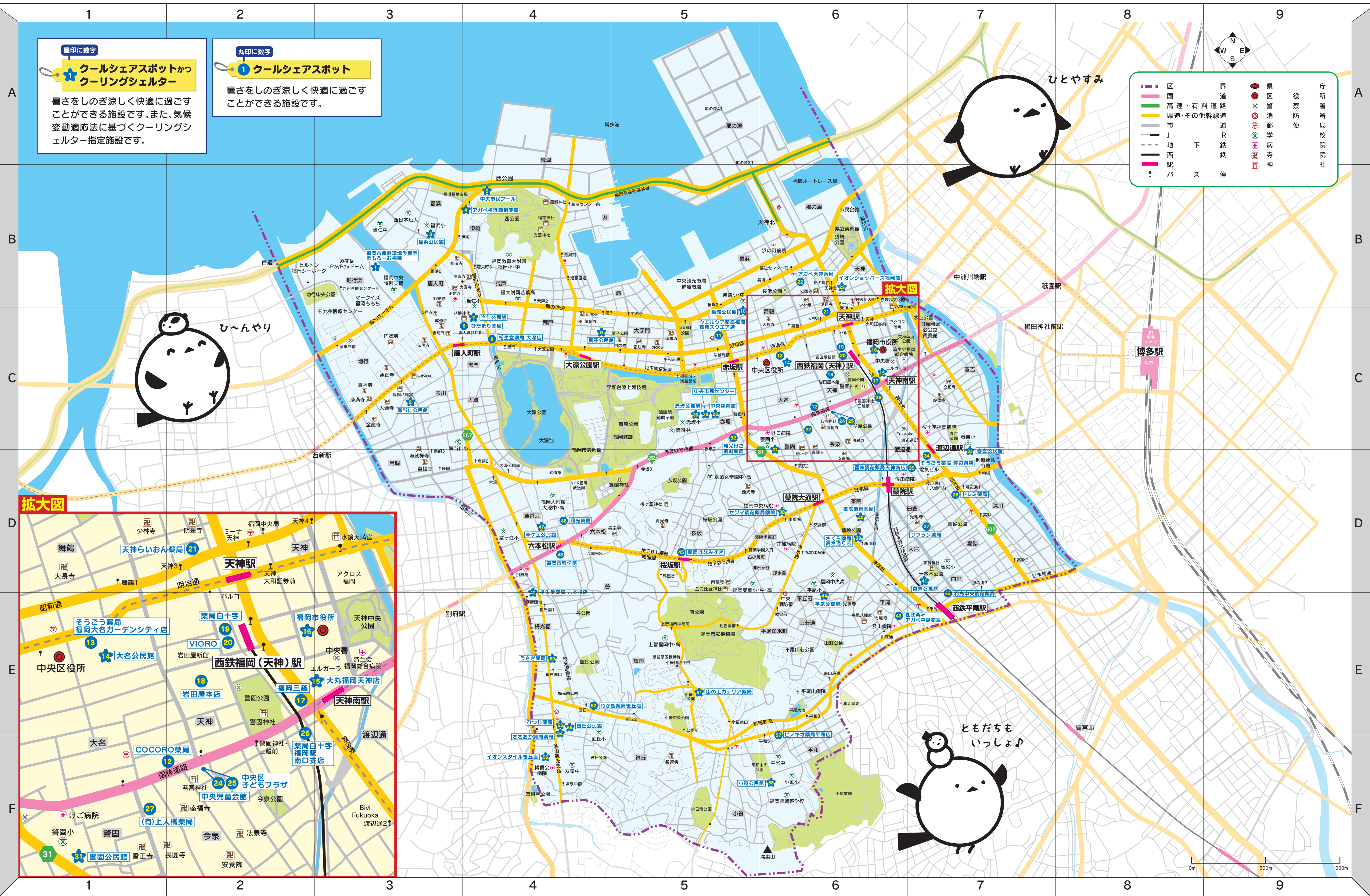
番号	施設名	所在地	TEL	MAP
1	福岡市保健環境学習室 まるもーむ福岡	中央区地行浜2丁目1-34	☎092-831-0660	B-3
2	南当仁公民館	中央区今川2丁目8-29	☎092-741-9053	C-3
3	福浜公民館	中央区福浜1丁目2-2	☎092-761-8060	B-3
4	アガベ福岡調剤薬局	中央区伊崎10-40	☎092-722-2502	B-4
5	中央市民プール	中央区西公園14-30	☎092-712-8090	B-4
6	ひだまり薬局	中央区唐人町1丁目10-8	☎092-791-8367	C-4
7	当仁公民館	中央区唐人町3丁目1-11	☎092-751-6824	C-4
8	裕生堂薬局 大濠店	中央区荒戸3丁目2-34	☎092-761-1608	C-4
9	真子公民館	中央区大手門3丁目10-7	☎092-712-2268	C-4
10	舞鶴公民館	中央区舞鶴2丁目6-1	☎092-771-3541	C-5
11	ウエルシア薬局福岡舞鶴スクエア店	中央区舞鶴3丁目9-39	☎092-791-7493	C-5
12	COCORO薬局	中央区大倉1丁目1-4 大南ビル303号	☎092-753-9370	拡大図
13	そうごう薬局福岡大倉ガーデンシティ店	中央区大倉2丁目6-53 福岡大倉ガーデンシティ・テラス2階	☎092-406-9681	拡大図
14	大倉公民館	中央区大倉2丁目6-53	☎092-751-4212	拡大図
15	大丸福岡天神店	中央区天神1丁目4-1	☎092-712-8181	拡大図
16	福岡市役所(本庁舎)1階市民ロビー	中央区天神1丁目8-1	☎092-711-4173	拡大図
17	福岡三越	中央区天神2丁目1-1	☎092-724-3111(代表)	拡大図
18	岩田屋本店	中央区天神2丁目5-35	☎092-721-1111(代表)	拡大図
19	薬局白十字	中央区天神2丁目9-104	☎092-771-8921	拡大図
20	VIORO	中央区天神2丁目10-3	☎092-771-1001	拡大図
21	天神らいおん薬局	中央区天神3丁目4-9 GGソラービル3F	☎092-738-1521	拡大図
22	アガベ天神薬局	中央区天神3丁目8-1	☎092-762-1539	B-6
23	イオンショッピング福岡店	中央区天神4丁目4-11	☎092-721-5411	B-6
24	中央児童会館	中央区今泉1丁目19-22 天神CLAS56階	☎092-741-3551	拡大図
25	中央区子どもプラザ	中央区今泉1丁目19-22 (中央児童会館56階)	☎092-741-3564	拡大図
26	薬局白十字福岡駅南口支店	中央区今泉1丁目24-1	☎092-741-8912	拡大図
27	(有)上人橋薬局	中央区今泉2丁目4-35	☎092-741-1443	拡大図
28	中央体育館	中央区赤坂2丁目5-5	☎092-741-0301	C-5

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
29	中央市民センター	中央区赤坂2丁目5-8	☎092-714-5521	C-5
30	赤坂公民館	中央区赤坂2丁目5-126	☎092-751-4691	C-5
31	警固公民館	中央区警固1丁目11-2	☎092-731-4655	拡大図
32	和光けこ調剤薬局	中央区警固2丁目18-7 ふじたビル1F	☎092-737-1901	C-5
33	春吉公民館	中央区春吉1丁目17-13	☎092-761-2528	D-7
34	そうごう薬局 渡辺通店	中央区渡辺通2丁目1-82	☎092-731-0161	D-7
35	福神調剤薬局天神南店	中央区渡辺通2丁目3-19	☎092-732-7177	D-7
36	ドレミ薬局	中央区高砂1丁目8-8 1F サンクス渡辺通	☎092-405-0333	D-7
37	サフラン薬局	中央区白金1丁目13-7	☎092-534-6045	D-7
38	セジマ調剤薬局薬院	中央区薬院2丁目6-1	☎092-762-2130	D-6
39	さくら薬局 高宮通り店	中央区薬院3丁目8-9 1F	☎092-534-7205	D-6
40	薬院調剤薬局	中央区薬院3丁目11-5	☎092-523-1701	D-6
41	高宮公民館	中央区大宮2丁目2-11	☎092-531-0029	D-7
42	和光中央調剤薬局	中央区大宮2丁目5-9	☎092-524-4848	E-7
43	株式会社アガベ平尾薬局	中央区平尾2丁目19-10-2階	☎092-534-1020	E-6
44	平尾公民館	中央区平尾3丁目29-23	☎092-531-6885	E-6
45	薬局はなみずき	中央区桜坂1丁目3-2 第一信和ビル2階	☎092-288-7336	D-5
46	和光薬局	中央区六本松1丁目6-5	☎092-781-5657	D-4
47	草ヶ江公民館	中央区六本松1丁目11-1	☎092-741-7998	D-4
48	福岡市科学館	中央区六本松4丁目2-1	☎092-731-2525	D-4
49	裕生堂薬局 六本松店	中央区梅光園1丁目2-7 櫛ビル1F	☎092-712-5234	E-4
50	うさぎ薬局	中央区梅光園2丁目9-14	☎092-711-8503	E-4
51	山の上カナリア薬局	中央区小笹4丁目4-5	☎092-753-8552	E-5
52	わかぎ薬局笹丘店	中央区笹丘1丁目4-13	☎092-737-3677	E-4
53	ひつじ薬局	中央区笹丘1丁目10-17	☎092-406-9117	E-4
54	ささおか調剤薬局	中央区笹丘1丁目11-13-102	☎092-761-2118	E-4
55	笹丘公民館	中央区笹丘1丁目13-41	☎092-761-7375	E-4
56	イオンスタイル笹丘店	中央区笹丘1丁目28-74	☎092-725-1147	F-4
57	ピノキオ薬局平和店	中央区平和5丁目9-6-103	☎092-534-4990	F-6
58	小笹公民館	中央区平和5丁目13-75	☎092-531-9428	F-6

クールシェアふくおか 涼み処マップ

中央区

発行／令和6年6月



星印に数字

★ クールシェアスポットかつ
クーリングシェルター

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごす
ことができる施設です。また、気候
変動適応法に基づくクーリングシ
ェルター指定施設です。

丸印に数字

① クールシェアスポット

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごす
ことができる施設です。

- | | | | |
|---|-----------------|---|---|
| 区 | 界道 | 県 | 庁 |
| 国 | 高 速 ・ 有 料 道 路 | 区 | 所 |
| 市 | 県 道 ・ その他 幹 線 道 | 警 | 署 |
| 地 | 道 | 消 | 署 |
| 西 | 道 | 防 | 局 |
| 駅 | 鉄 道 | 便 | 校 |
| バ | ス | 学 | 院 |
| | | 病 | 社 |
| | | 寺 | |
| | | 神 | |