

涼しい施設を利用して熱中症予防！

クールシェアふくおか 涼み処マップ 早良区

このステッカーが目印



↓クールシェアとは？
気温が高くなる夏の暑い時期に、ショッピングモール、公共施設等の涼しい場所を利用して熱中症予防及び省エネの促進につなげる取り組みです。



暑さ指数とは

暑さ指数は、人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい①気温 ②湿度 ③輻射熱の3つの要素を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

暑さ指数 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」(2022)より改編

熱中症に関するアラート

暑さ指数が非常に高く、以下の条件を満たすとき、アラートが発表されます。

暑さ指数	発表アラート	状況
35以上 (福岡県内の全地点)	熱中症 特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さ 熱中症の危険性が極めて高い
33以上 (福岡県内のいずれかの地点)	熱中症警戒アラート	気温が著しく高い 熱中症の危険性が非常に高い

熱中症とは

- ▶ 室温や気温が高い環境で、体温の調節機能が働かなくなって生じる体の不調です。
- ▶ 誰でも熱中症になる可能性があり、全国各地で死亡事故も発生しています。
- ▶ 予防法を知っていれば熱中症を防ぐことができます。
- ▶ 熱中症になっても適切な応急手当をすることで、症状を軽減することができます。

暑さ指数、熱中症情報を配信

ホームページ「熱中症情報」
暑さ指数の予測情報や、熱中症の予防方法などを4月下旬頃から掲載。

福岡市では3つの方法で暑さ指数やアラートの情報を配信しているよ。活用して熱中症を予防しよう！

福岡市 LINE公式アカウント
暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

- STEP1 QRコードを読み込み、友だち追加後、「受信情報」をタップ
- STEP2 「防災・気象情報」をタップ
- STEP3 「暑さ指数情報」を選択し、「登録」をタップ

まずは「福岡市」を友だち追加！

福岡市防災メール
暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

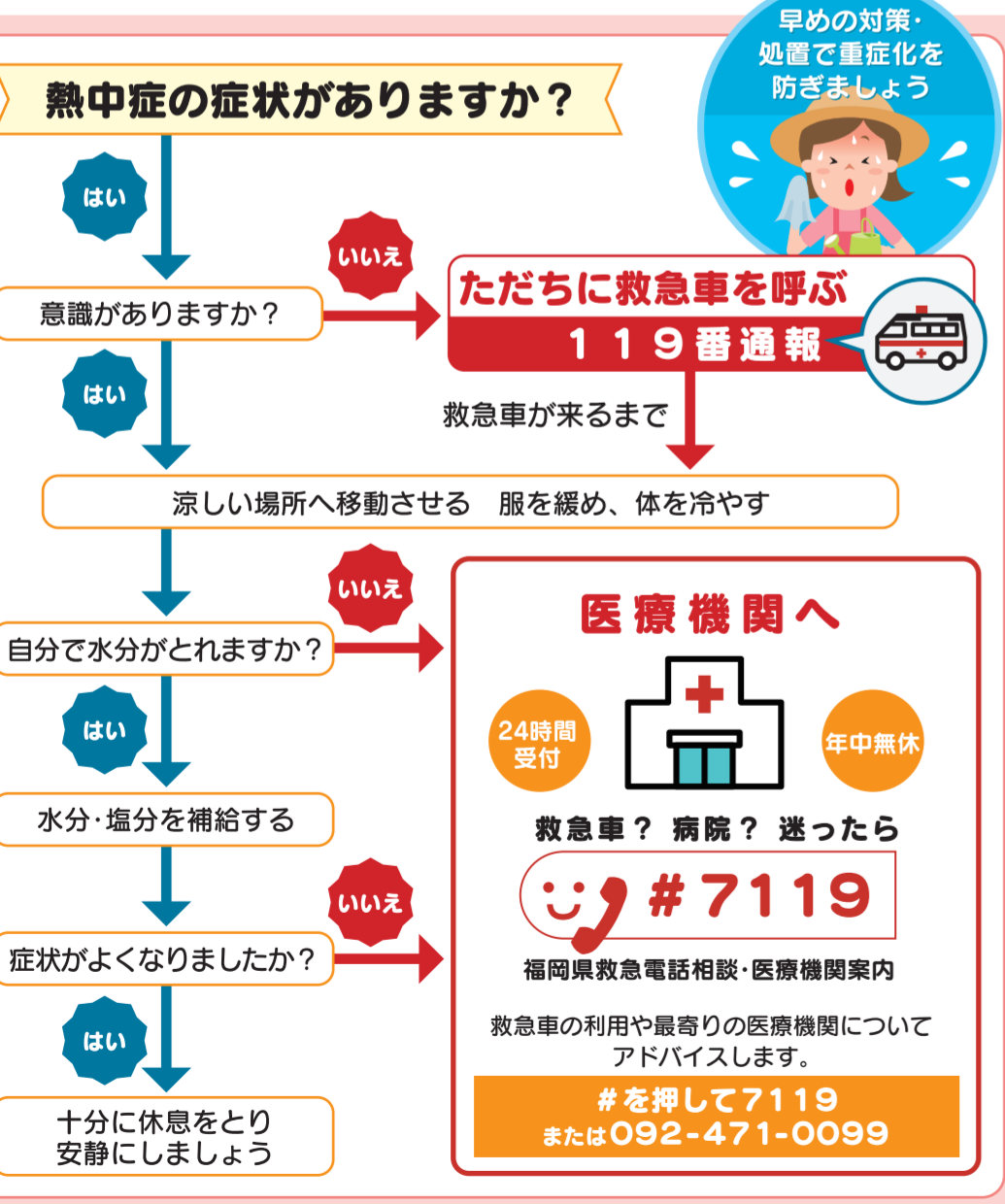
- STEP1 t-fukuoka-city@sg-p.jpへ空メール
- STEP2 返信メール記載のURLにアクセス
- STEP3 熱中症情報を「受け取る」で登録！

早良区 施設一覧

※施設の開いている日時を確認の上ご利用ください。

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
1	百道浜公民館	早良区百道浜3丁目6-24	☎092-845-5859	拡大図B
2	福岡市総合図書館	早良区百道浜3丁目7-1	☎092-852-0618	拡大図B
3	オレンジ通り薬局	早良区西新1丁目8-19-105	☎092-841-5797	拡大図B
4	西新公民館	早良区西新2丁目10-10	☎092-851-9925	拡大図B
5	早良区西南子どもプラザ	早良区西新3丁目13-1 (西南学院百年館(松緑館)2階)	☎092-846-9207	拡大図B
6	西新コクミン薬局	早良区西新4丁目3-22 1F	☎092-847-8593	拡大図B
7	PRALIVA	早良区西新4丁目1-1	☎092-852-7125	拡大図B
8	西新調剤薬局	早良区城西3丁目22-31	☎092-822-2132	拡大図B
9	早良市民プール	早良区曙1丁目3-15	☎092-841-1080	拡大図B
10	早良市民センター	早良区百道2丁目2-1	☎092-831-2321	拡大図B
11	ももち体育館	早良区百道2丁目3-15	☎092-851-4550	拡大図B
12	百道公民館	早良区百道3丁目1-2	☎092-831-2401	拡大図B
13	福神調剤薬局藤崎店	早良区藤崎1丁目24-19-1F	☎092-285-1736	拡大図B
14	高取公民館	早良区高取1丁目14-13	☎092-851-9705	拡大図B
15	室見川調剤薬局	早良区室見1丁目5-9 アーベイン室見105	☎092-832-2212	拡大図B
16	室見公民館	早良区室見3丁目2-18	☎092-843-9577	拡大図B
17	原北公民館	早良区南庄4丁目4-11	☎092-831-7556	拡大図B
18	小田部公民館	早良区小田部6丁目6-10	☎092-851-8846	拡大図B
19	裕生堂薬局室見店	早良区小田部6丁目11-24	☎092-832-8577	拡大図B
20	原公民館	早良区原2丁目5-2	☎092-821-6414	拡大図B
21	早良調剤薬局	早良区原4丁目1-5	☎092-823-3033	拡大図B
22	愛の樹調剤薬局	早良区原4丁目4-7	☎092-831-2358	拡大図B
23	大原公民館	早良区原4丁目8-13	☎092-822-0428	拡大図B
24	原西公民館	早良区原5丁目12-16	☎092-851-7683	拡大図A
25	イオン原店	早良区原6丁目27-52	☎092-844-3177	拡大図A
26	飯原公民館	早良区原7丁目3-21	☎092-864-4545	拡大図A

熱中症対応フローチャート



こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！
▶意識がない(おかしい・普段と違う)場合 ▶全身がげいれんしたり、まっすぐ歩けない場合など

熱中症を予防しよう

- 1 部屋の温度を 28度以下に保つ
- 2 エアコン・扇風機を上手に使用する
- 3 こまめに水分を補給する (1日に1.2リットル)
- 4 シャワーやタオルで体を冷やそう

熱中症を予防しよう

- 5 涼しい服装をする 外出時には日傘、帽子を
- 6 涼しい場所・施設を利用する
- 7 暑い時は休憩する
- 8 部屋の風通しを良くする

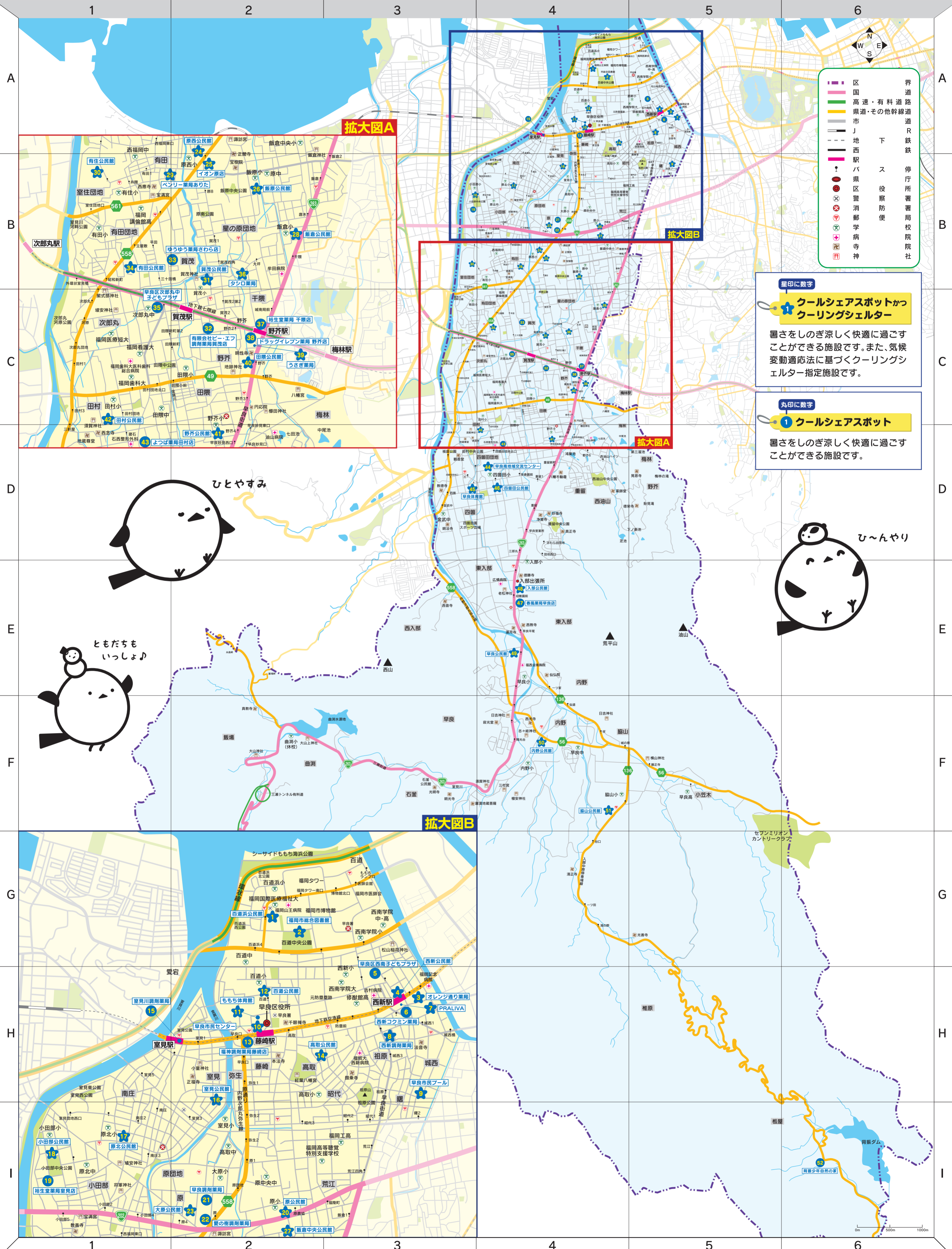
涼み処を利用して、熱中症を未然に防ごう！

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
27	飯倉中央公民館	早良区飯倉3丁目19-5	☎092-851-3565	拡大図B
28	飯倉公民館	早良区飯倉7丁目29-27	☎092-864-0818	拡大図A
29	ベンリー薬局ありた	早良区有田2丁目4-9	☎092-847-1911	拡大図A
30	有住公民館	早良区室住団地4-1	☎092-822-0352	拡大図A
31	賀茂公民館	早良区賀茂1丁目33-7	☎092-863-7741	拡大図A
32	有限会社ビー・エフ調剤薬局賀茂店	早良区賀茂2丁目26-16	☎092-874-6800	拡大図A
33	ゆうゆう薬局さわら店	早良区賀茂4丁目28-20	☎092-834-7820	拡大図A
34	有田公民館	早良区次郎丸1丁目1-6	☎092-861-7679	拡大図A
35	早良区次郎丸中子どもプラザ	早良区次郎丸6丁目3-1 (市立次郎丸中学校内)	☎092-862-3752	拡大図A
36	タシロ薬局	早良区千隈5丁目14-18	☎092-683-5088	拡大図A
37	裕生堂薬局 千隈店	早良区野芥2丁目1-2	☎092-876-4621	拡大図A
38	ドラッグイレブ薬局野芥店	早良区野芥2丁目1-29	☎092-862-1533	拡大図A
39	うさぎ薬局	早良区野芥2丁目5-15	☎092-862-8774	拡大図A
40	田隈公民館	早良区野芥2丁目8-1	☎092-863-7151	拡大図A
41	野芥公民館	早良区野芥7丁目23-20	☎092-862-3119	拡大図A
42	田村公民館	早良区田村3丁目24-22	☎092-862-7349	拡大図A
43	よつば薬局田村店	早良区田村5丁目16-38	☎092-874-0028	拡大図A
44	早良南地域交流センター	早良区四箇田団地9-1	☎092-812-3312	D-4
45	早良体育館	早良区四箇6丁目17-6	☎092-812-0301	D-3
46	四箇田公民館	早良区四箇6丁目5-26	☎092-811-2180	D-4
47	春風薬局早良店	早良区東入部2丁目2-2	☎092-804-7851	E-4
48	入部公民館	早良区東入部2丁目14-14	☎092-803-1247	E-4
49	早良公民館	早良区早良2丁目9-33	☎092-804-2420	E-4
50	内野公民館	早良区内野8丁目1-5	☎092-804-8512	F-4
51	鶴山公民館	早良区大字鶴山2474-4	☎092-803-1815	F-4
52	背振少年自然の家	早良区大字板屋530	☎092-804-6771	I-6

クールシェアふくおか 涼み処マップ

早良区

発行/令和6年6月



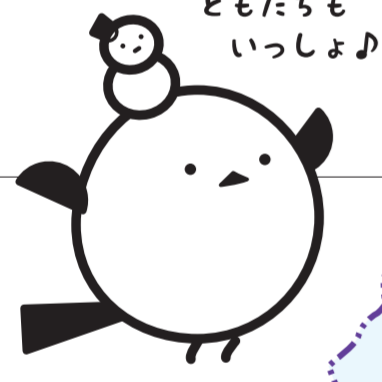
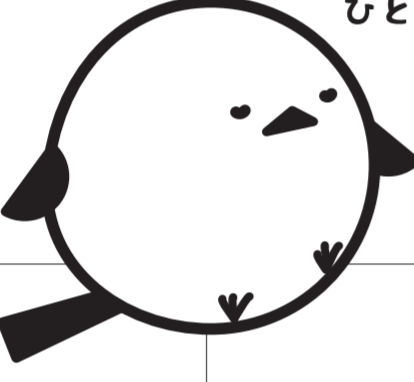
- | | | |
|--|------------|------------|
| | 区 | 界道路 |
| | 国 | 国 |
| | 高速・有料道路 | 高速・有料道路 |
| | 市 | 市 |
| | 県道・その他幹線道路 | 県道・その他幹線道路 |
| | J | J |
| | 地下鉄 | 地下鉄 |
| | 西鉄 | 西鉄 |
| | 駅 | 駅 |
| | バス | バス |
| | 区警 | 区警 |
| | 消防 | 消防 |
| | 郵便 | 郵便 |
| | 学校 | 学校 |
| | 病舎 | 病舎 |
| | 寺 | 寺 |
| | 神社 | 神社 |

星印に数字
★ クールシェアスポットかつクーリングシェルター

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。また、気候変動適応法に基づくクーリングシェルター指定施設です。

丸印に数字
① クールシェアスポット

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。



0m 500m 1000m