

暑さ指数とは

暑さ指数は、人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい ①気温 ②湿度 ③輻射熱 の3つの要素を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

暑さ指数（WBGT）	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28以上31未満)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25以上28未満)	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」(2022)より改編

熱中症に関するアラート

暑さ指数が非常に高く、以下の条件を満たすとき、アラートが発表されます。

暑さ指数	発表アラート	状況
35以上 (福岡県内の全地点)	熱中症特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さ 熱中症の危険性が極めて高い
33以上 (福岡県内のいずれかの地点)	熱中症警戒アラート	気温が著しく高い 熱中症の危険性が非常に高い

涼しい施設を利用して熱中症予防!

クールシェアふくおか2025
涼み処マップ 城南区

このステッカーが目印

クールシェアふくおか

お気軽にご休憩
ください

福岡市環境局

クールシェアとは?

気温が高くなる夏の暑い時期に、ショッピングモール、公共施設等の涼しい場所を利用することで熱中症予防及び省エネの促進につなげる取組みです。



熱中症対応フローチャート

熱中症の症状がありますか?

はい

意識がありますか?

はい

涼しい場所へ移動させる 服を緩め、体を冷やす

自分で水分がとれますか?

はい

水分・塩分を補給する

症状がよくなりましたか?

はい

十分に休息をとり
安静にしましょう

早めの対策・
処置で重症化を
防ぎましょう



ただちに救急車を呼ぶ

119番通報

救急車が来るまで

医療機関へ

24時間
受付

年中無休

救急車? 病院? 迷ったら

#7119

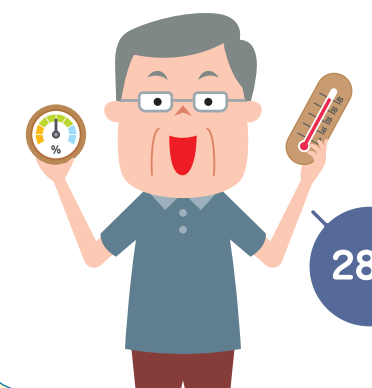
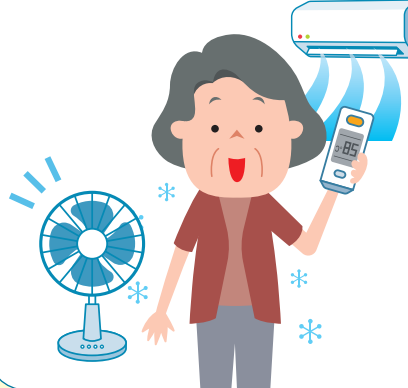
福岡県救急電話相談・医療機関案内

救急車の利用や最寄りの医療機関について
アドバイスをします。#を押して7119
または092-471-0099

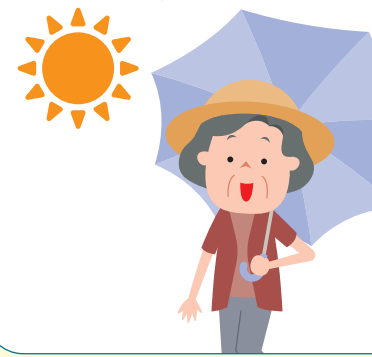
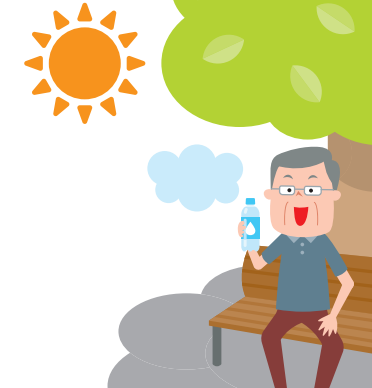
こんな時は、ためらずに救急車を呼びましょう!

▶意識がない(おかしい言段と違う)場合 ▶全身がけいれんしたり、まっすぐ歩けない場合など

熱中症を予防しよう

1 部屋の温度を
28度以下に保つ2 エアコン・扇風機を
上手に使用する3 こまめに水分を
補給する4 シャワーやタオルで
体を冷やそう

熱中症を予防しよう

5 涼しい服装をする
外出時には
日傘、帽子を6 涼しい場所・施設を
利用する7 暑い時は
休憩する8 部屋の風通しを
良くする

涼み処を利用して、
熱中症を未然に
防ごう!

城南区 施設一覧

※施設の開いている日時を確認の上ご利用ください。

星印に数字 : クールシェアスポットかつクーリングシェルター

丸印に数字 ① : クールシェアスポット

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
★	鳥飼公民館	城南区鳥飼4丁目13-1	☎092-821-5227	A-3
②	城南区子どもプラザ	城南区鳥飼5丁目2-25 (城南区役所別館2階)	☎092-831-4212	B-4
★	くさの薬局	城南区鳥飼5丁目5-6	☎092-851-4585	A-4
★	さんわ調剤薬局	城南区鳥飼5丁目19-12 MCG鳥飼	☎092-841-1541	A-4
★	別府公民館	城南区別府1丁目15-19	☎092-821-7489	B-4
★	城南体育館	城南区別府6丁目14-22	☎092-851-0303	C-3
⑦	裕生堂薬局荒江店	城南区荒江1丁目25-7	☎092-823-1335	B-2
⑧	カイセイ薬局 荒江店	城南区荒江1丁目25-15	☎092-841-2306	B-2
★	城南公民館	城南区茶山6丁目21-5	☎092-843-9418	C-3
★	田島公民館	城南区田島3丁目7-29	☎092-822-0307	C-3
⑪	くら薬局田島店	城南区田島5丁目3-1	☎092-405-0027	C-4
⑫	薬局すずらんファーマシー	城南区榑井111丁目23-39	☎092-874-7243	D-4
★	やさしい薬局長尾店	城南区榑井112丁目9-15	☎092-874-5151	E-5
⑭	サツマ薬局	城南区榑井113丁目6-1 榑井11グリーンビル1階	☎092-551-4037	E-5
⑮	きらきら薬局長尾店	城南区榑井113丁目18-6	☎092-541-4774	E-6
⑯	ゆうゆう薬局 城南店	城南区榑井113丁目20-13	☎092-554-5507	F-5
★	ホームプラザナフコ堤店	城南区榑井116丁目29-20	☎092-871-9511	F-5
⑰	有限会社 クリーン薬局	城南区榑井116丁目33-17	☎092-864-8282	F-5
★	堤公民館	城南区榑井117丁目21-1	☎092-863-5533	G-5

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
⑳	せお調剤薬局	城南区七隈3丁目4-13	☎092-873-1188	D-3
★	七隈公民館	城南区七隈4丁目26-38	☎092-871-6905	E-2
★	七隈四ツ角薬局	城南区七隈7丁目2-1	☎092-874-5055	E-3
㉓	大賀薬局 地下鉄福大前店	城南区七隈8丁目地下鉄 「福大前駅」B1コンコース内	☎092-866-8200	F-3
★	アイ干渉薬局	城南区千隈2丁目44-28	☎092-873-6667	E-2
㉔	西日本典礼 INORIA七隈ホール	城南区松山2丁目16-12	☎0120-15-4949	E-3
㉔	溝上薬局 福大病院前店	城南区梅林2丁目27-3	☎092-874-8455	F-2
★	ふくおかフラワー 梅林本店	城南区梅林4丁目11-12	☎092-864-5551	F-2
㉔	友神堂薬局友丘店	城南区友丘3丁目2-9	☎092-872-2057	D-4
★	金山公民館	城南区友丘6丁目9-36	☎092-801-2830	D-3
㉔	西日本典礼 INORIA神松寺ホール	城南区神松寺2丁目11-4	☎0120-15-4949	E-4
★	長尾公民館	城南区長尾1丁目3-14	☎092-871-5619	D-5
㉔	まなべ薬局	城南区片江1丁目4-36	☎092-862-2725	E-4
★	城南市民プール	城南区片江1丁目5-1	☎092-863-7098	E-4
★	メイプル薬局	城南区片江4丁目1-4	☎092-801-9933	E-4
★	城南市民センター	城南区片江5丁目3-25	☎092-862-2141	E-3
★	片江公民館	城南区片江5丁目35-20	☎092-871-1219	E-4
★	みのり薬局	城南区堤1丁目11-22	☎092-874-4100	F-5
★	堤丘公民館	城南区堤1丁目20-2	☎092-861-4821	F-5
㉔	松島薬局	城南区堤2丁目21-3	☎092-863-6477	F-5
★	南片江公民館	城南区南片江1丁目24-21	☎092-862-2453	F-4
㉔	溝上薬局 油山店	城南区東油山2丁目3-12	☎092-874-0371	G-5

市内のセブンイレブン全店舗もクールシェアスポットとして利用できます。

