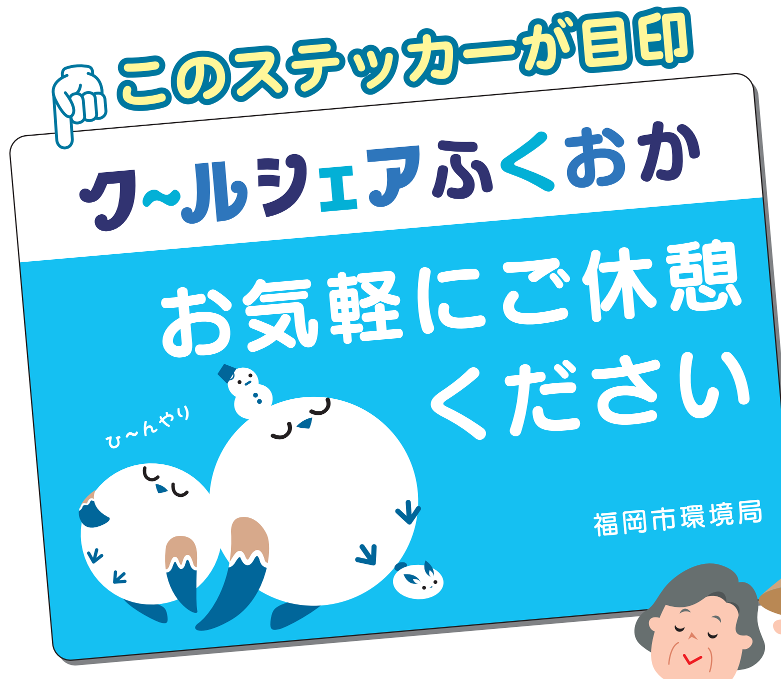
涼しい施設を利用して熱中症予防!

クールシェアふくおか2025 涼み処マップ

南区

このステッカーが目印


クールシェアふくおか
お気軽にご休憩ください
ひ～んやり
福岡市環境局

クールシェアとは?

気温が高くなる夏の暑い時期に、ショッピングモール、公共施設等の涼しい場所を利用することで熱中症予防及び省エネの促進につなげる取組みです。

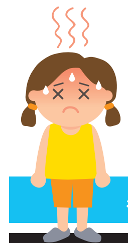
暑さ指数とは

暑さ指数は、人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい ①気温 ②湿度 ③輻射熱 の3つの要素を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

暑さ指数（WBGT）	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項
危険（31以上）	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒（28以上31未満）		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒（25以上28未満）	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意（25未満）	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」（2022）より改編

熱中症に関するアラート

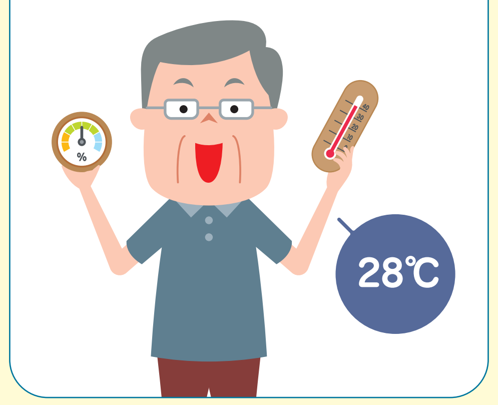


暑さ指数が非常に高く、以下の条件を満たすとき、アラートが発表されます。

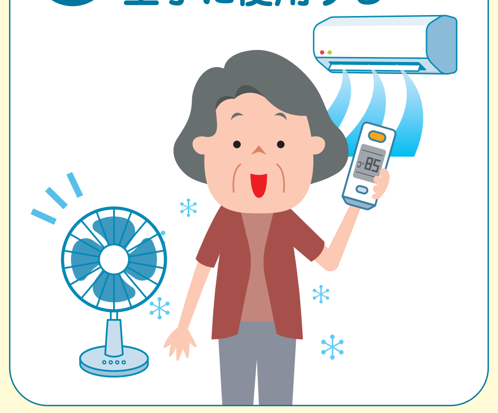
暑さ指数	発表アラート	状況
35以上（福岡県内の全地点）	熱中症特別警戒アラート	·過去に例のない危険な暑さ ·熱中症の危険性が極めて高い
33以上（福岡県内のいずれかの地点）	熱中症警戒アラート	·気温が著しく高い ·熱中症の危険性が非常に高い

熱中症を予防しよう

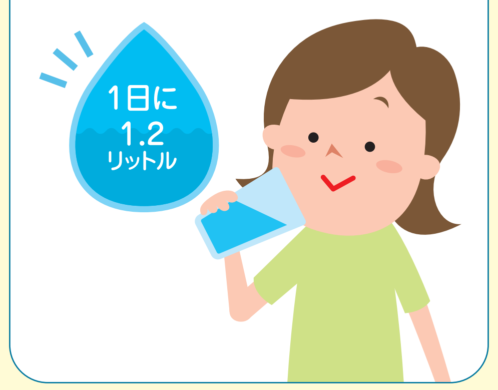
1 部屋の温度を28度以下に保つ



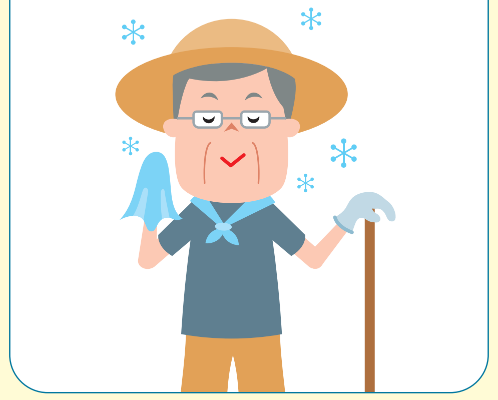
2 エアコン·扇風機を上手に使用する



3 こまめに水分を補給する



4 シャワーやタオルで体を冷やそう



南区 施設一覧

※令和7年4月時点

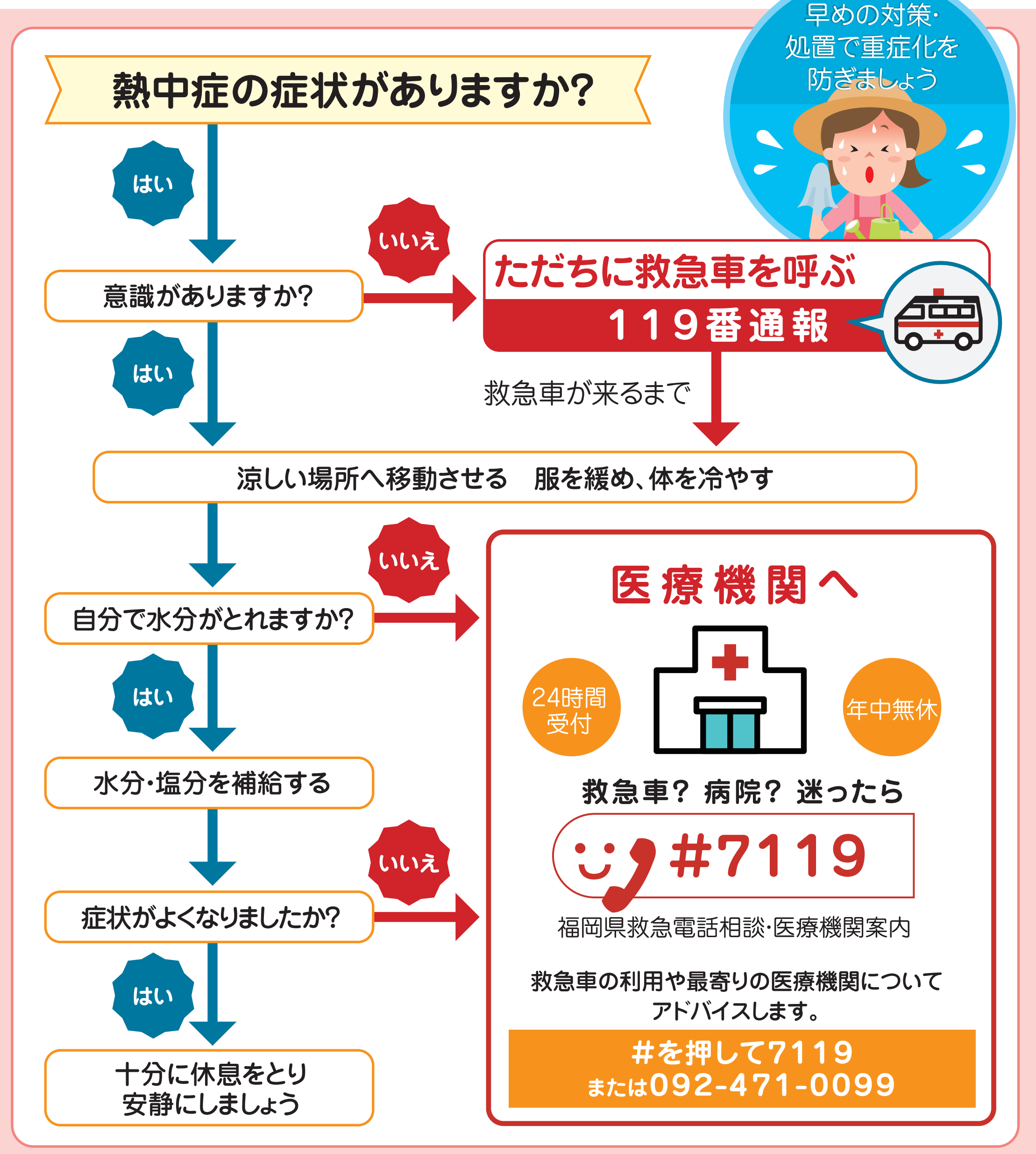
※施設の開いている日時を確認の上ご利用ください。

星印に数字 ★1:クールシェアスポットかつクーリングシェルター　丸印に数字 ①:クールシェアスポット

番号	施設名	所在地	TEL	MAP
★1	りんご薬局	南区大楠1丁目15-20	☎092-534-1511	C-4
★2	大楠公民館	南区大楠1丁目22-13	☎092-521-7044	C-4
③	裕生堂薬局 日赤通り店	南区大楠2丁目3-7 第一フジサンビル101	☎092-522-6200	C-4
★4	メガ調剤薬局　日赤通り店	南区大楠2丁目3-18	☎092-526-4584	C-4
★5	康心薬局	南区大楠2丁目11-32	☎092-753-7211	C-4
⑥	西日本典礼　清水斎場	南区清水3丁目2-2	☎0120-15-4949	C-4
⑦	メガ調剤薬局高宮店	南区高宮1丁目9-21	☎092-534-6180	C-3
★8	サーカス薬局	南区高宮1丁目22-6	☎092-534-3535	C-3
★9	たかみや調剤薬局　駅前店	南区高宮3丁目2-18	☎092-406-8333	C-4
★10	有限会社　平和調剤薬局	南区平和1丁目6-1	☎092-526-6891	C-3
★11	西高宮公民館	南区平和1丁目7-16	☎092-531-4767	C-3
⑫	ゆき調剤薬局	南区野間1丁目9-20-1階	☎092-555-5516	拡大図
★13	玉川公民館	南区向野1丁目3-23	☎092-541-3212	拡大図
★14	あけぼの薬局　大橋店	南区向野2丁目5-7	☎092-408-1015	拡大図
★15	塩原公民館	南区塩原1丁目27-2	☎092-541-0547	拡大図
★16	南体育館	南区塩原2丁目8-1	☎092-552-0301	拡大図
★17	南市民センター	南区塩原2丁目8-2	☎092-561-2981	拡大図
⑱	南区おおはし子どもプラザ	南区塩原2丁目8-2（南市民センター1階）	☎092-511-3561	拡大図
★19	（株）アスリーフおおぞら薬局	南区塩原3丁目15-11-103	☎092-554-2600	拡大図
★20	株式会社アシストメディスンかみまち調剤薬局	南区塩原4丁目18-18　高野ビル1階	☎092-408-2563	拡大図
★21	高木公民館	南区高木3丁目11-7	☎092-585-1332	D-5
★22	宮竹公民館	南区井尻2丁目4-17	☎092-581-5050	D-6
★23	ニック調剤薬局井尻店	南区井尻2丁目21-31	☎092-513-6550	D-6
㉔	すずらん薬局井尻店	南区井尻2丁目49-25	☎092-586-2701	E-6
★25	うちこし基安事務所（会議室）	南区井尻4丁目3-49	☎092-589-3600	E-6
★26	ウエルシア薬局福岡大橋店	南区大橋1丁目13-8	☎092-554-3230	拡大図
★27	井上調剤薬局	南区大橋1丁目16-16	☎092-562-3339	拡大図
★28	いずみ薬局	南区大橋4丁目8-1	☎092-562-3055	D-5
★29	のばら薬局	南区三宅1丁目13-12	☎092-551-1523	E-5
★30	三宅公民館	南区三宅2丁目25-42	☎092-541-1088	E-5
★31	南市民プール	南区三宅3丁目31-1	☎092-561-6011	E-5
★32	横手公民館	南区横手4丁目24-9	☎092-572-5661	E-5
㉝	ライト薬局	南区和田1丁目4-18	☎092-542-1166	E-5
★34	筑紫丘公民館	南区筑紫丘2丁目22-15	☎092-512-6477	D-4
★35	若久公民館	南区若久1丁目11-20	☎092-541-4200	D-4
★36	東若久公民館	南区若久6丁目30-12	☎092-541-9548	E-4
㊲	裕生堂薬局寺塚店	南区寺塚2丁目8-15	☎092-554-1555	D-3
★38	大池公民館	南区寺塚2丁目9-11	☎092-511-4231	D-3
★39	長丘公民館	南区長丘2丁目22-23	☎092-511-0456	D-3
★40	裕生堂薬局長丘店	南区長丘3丁目4-1-101	☎092-557-8580	D-3
㊶	福神調剤薬局長丘店	南区長丘5丁目28-8	☎092-562-8168	D-2
★42	西長住公民館	南区西長住1丁目10-1	☎092-551-3515	E-2
★43	長住公民館	南区西長住2丁目4-3	☎092-551-4189	E-3
㊹	溝上薬局　長住店(5/1開局)	南区長住5丁目4-26	☎092-403-6800	E-3
★45	西鉄ストア　レガネット 南長住	南区長住6丁目9-1	☎092-511-3033	E-3
㊻	太陽薬局長住7丁目店	南区長住7丁目5-24	☎092-554-1567	E-3
★47	壮健調剤薬局	南区皿山2丁目1-2	☎092-541-7626	E-3
㊽	つくし薬局	南区皿山2丁目3-15	☎092-512-5267	E-3
㊾	福神調剤薬局屋形原店	南区中尾2丁目3-19	☎092-561-9991	E-4
★50	屋形原調剤薬局	南区中尾2丁目3-25	☎092-542-1876	F-3
(51)	福神調剤薬局　中尾店	南区中尾3丁目3-71	☎092-552-7797	E-4
★52	日佐公民館	南区的場2丁目17-6	☎092-591-5542	F-5
★53	野多目公民館	南区野多目2丁目8-12	☎092-565-4223	F-4
★54	東花畑公民館	南区屋形原2丁目8-3	☎092-511-6655	F-4
(55)	南区ひばる子どもプラザ	南区桧原2丁目36-15	☎092-555-6565	F-3
★56	花畑公民館	南区花畑3丁目35-6	☎092-566-9061	F-3
★57	西花畑公民館	南区花畑4丁目6-8	☎092-567-0072	F-3
★58	老司公民館	南区老司3丁目1-8	☎092-565-1700	F-4
★59	うた薬局	南区鶴田3丁目10-1	☎092-555-3251	G-4
(60)	西日本典礼　やよい坂斎場	南区鶴田4丁目1-4	☎0120-15-4949	G-3
★61	鶴田公民館	南区鶴田4丁目51-30	☎092-566-2593	G-4
★62	柏原公民館	南区柏原4丁目19-6	☎092-565-8978	G-3
★63	弥永公民館	南区弥永団地30-1	☎092-582-4645	F-5
★64	弥永西公民館	南区弥永2丁目14-1	☎092-582-9620	G-5

市内のセブンイレブン全店舗もクールシェアスポットとして利用できます。

熱中症対応フローチャート



熱中症の症状がありますか?

意識がありますか?

ただちに救急車を呼ぶ
119番通報

救急車が来るまで

涼しい場所へ移動させる　服を緩め、体を冷やす

自分で水分がとれますか?

水分·塩分を補給する

症状がよくなりましたか?

十分に休息をとり
安静にしましょう

医療機関へ

24時間受付　年中無休

救急車？ 病院？ 迷ったら

#7119

福岡県救急電話相談·医療機関案内

救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

#を押して7119
または092-471-0099

こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!
- ▶意識がない（おかしい·普段と違う）場合
- ▶全身がけいれんしたり、まっすぐ歩けない場合など

発行元／福岡市役所環境局環境保全課　電話／092-733-5386　発行／令和7年6月

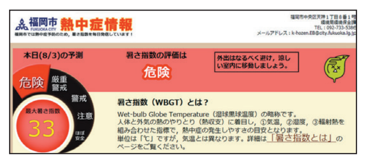
熱中症とは

- ▶ 室温や気温が高い環境で、体温の調節機能が働かなくなって生じる体の不調です。
- ▶ 誰でも熱中症になる可能性があり、全国各地で死亡事故も発生しています。
- ▶ 予防法を知っていれば熱中症を防ぐことができます。
- ▶ 熱中症になっても適切な応急手当をすることで、症状を軽減することができます。

暑さ指数、熱中症情報を配信

ホームページ「熱中症情報」

暑さ指数の予測情報（4月下旬頃から配信）や、熱中症予防方法などを掲載。



暑さ指数は、ここでチェック!

福岡市 熱中症情報　検索

福岡市防災メール

暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

STEP1 t-fukuoka-city@sg-p.jp へ空メール

STEP2 返信メール記載のURLにアクセス

STEP3 熱中症情報を「受け取る」で登録!

福岡市防災メール　検索

福岡市では3つの方法で暑さ指数やアラートの情報を配信しているよ。活用して熱中症を予防しよう!

福岡市 LINE公式アカウント

暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。

STEP1 QRコードを読み込み、友だち追加後、「受信情報」をタップ

STEP2 「防災·気象情報」をタップ

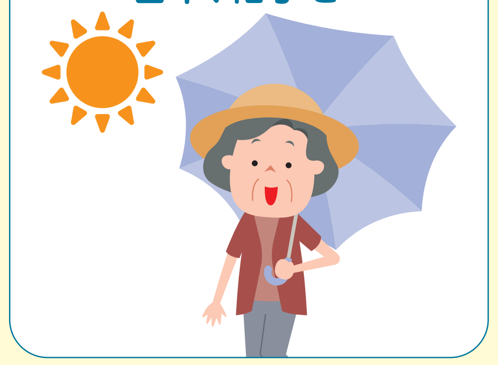
STEP3 「熱中症情報」を選択し、「登録」をタップ

まずは「福岡市」を友だち追加!

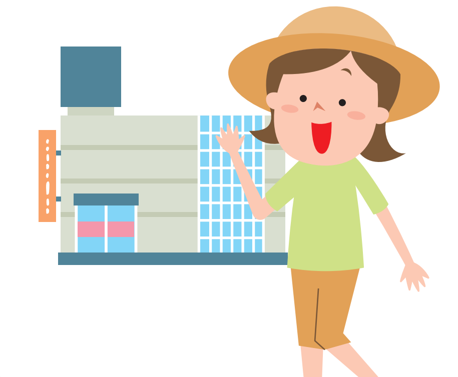
福岡市 LINE 公式アカウント　検索

熱中症を予防しよう

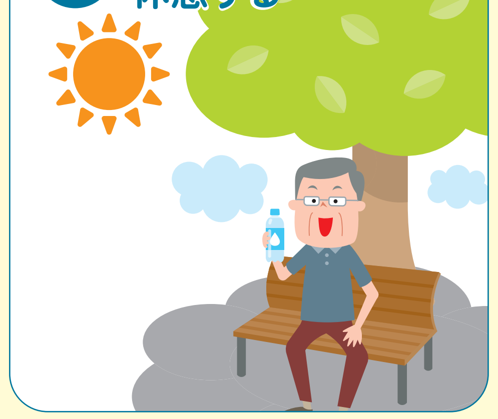
5 涼しい服装をする 外出時には日傘、帽子を



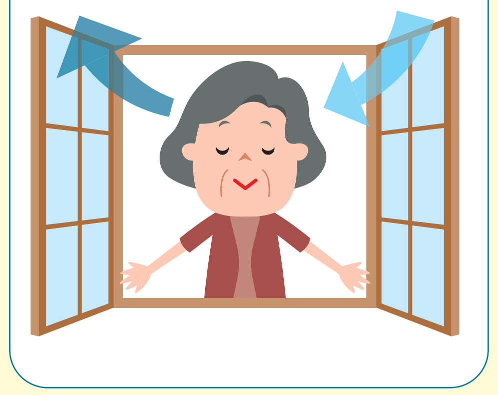
6 涼しい場所·施設を利用する

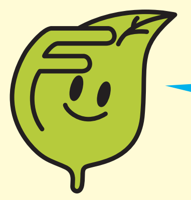


7 暑い時は休憩する



8 部屋の風通しを良くする



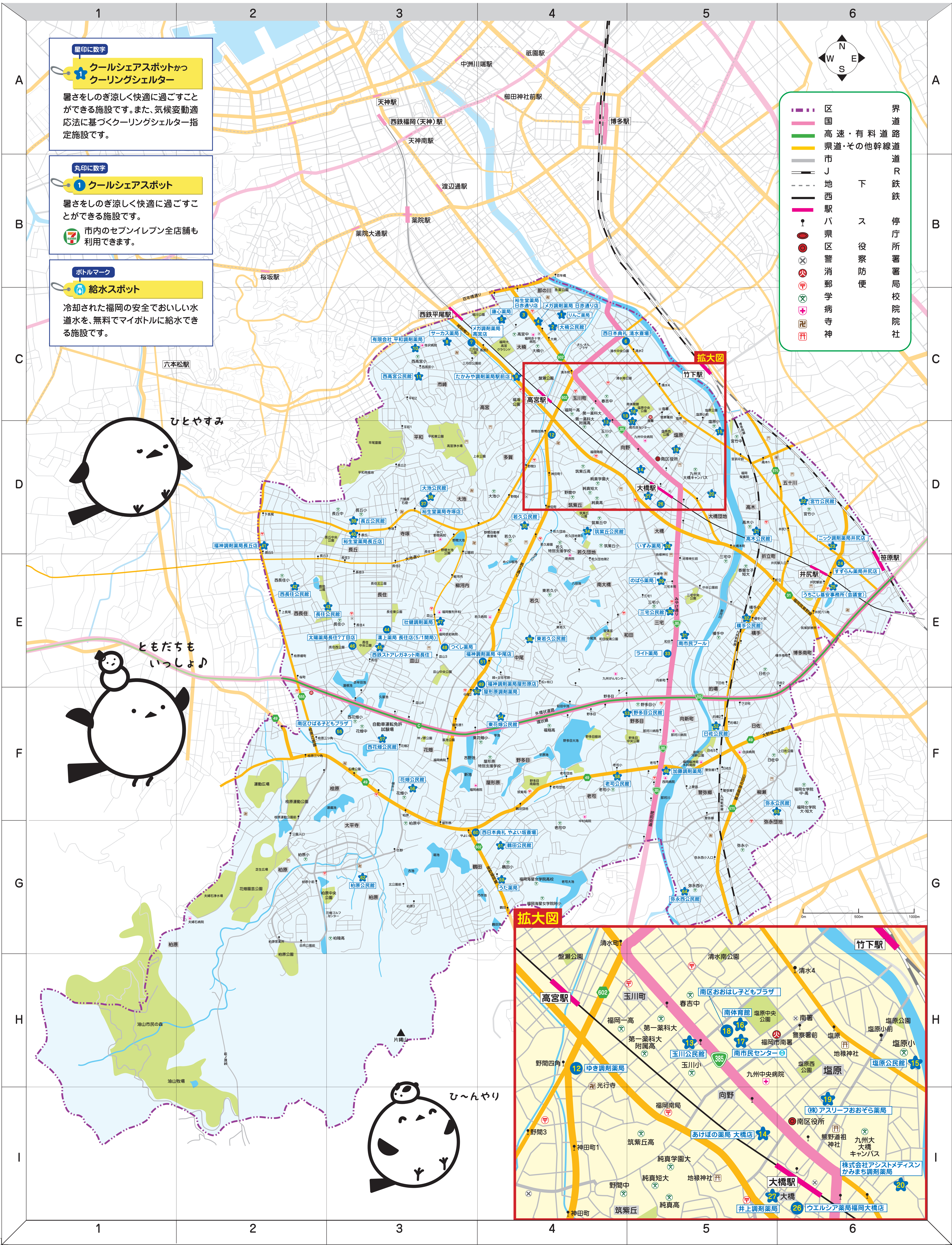


涼み処を利用して、熱中症を未然に防ごう!

クールシェアふくおか 涼み処マップ

南　区

発行／令和7年6月



星印に数字

クールシェアスポットかつクーリングシェルター

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。また、気候変動適応法に基づくクーリングシェルター指定施設です。

丸印に数字

クールシェアスポット

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。

市内のセブンイレブン全店舗も利用できます。

ボトルマーク

給水スポット

冷却された福岡の安全でおいしい水道水を、無料でマイボトルに給水できる施設です。

▬ ・ ▬	区界
▬	国道
▬	高速・有料道路
▬	県道・その他幹線道
▬	市道
▬	JR
- - -	地下鉄
▬	西鉄
▬	駅
⚲	バス停
●	県庁
◎	区役所
⊗	警察署
火	消防署
〒	郵便局
文	学校
✚	病院
卍	寺院
⛩	神社

1 2 3 4 5 6
A B C D E F G H I
N E S W
ひとやすみ
ともだちも いっしょ♪
ひ～んやり
拡大図
0m 500m 1000m
西鉄平尾駅
高宮駅
大橋駅
竹下駅
井尻駅
笹原駅
天神駅
西鉄福岡（天神）駅
天神南駅
中洲川端駅
祇園駅
櫛田神社前駅
博多駅
渡辺通駅
薬院駅
薬院大通駅
桜坂駅
六本松駅
百年橋通り
外環状道路
1 りんご薬局
2 大楠公民館
3 裕生堂薬局 日赤通り店
4 メガ調剤薬局 日赤通り店
5 康心薬局
6 西日本典礼 清水斎場
7 メガ調剤薬局 高宮店
8 サーカス薬局
9 たかみや調剤薬局駅前店
10 有限会社 平和調剤薬局
11 西高宮公民館
12 ゆき調剤薬局
13 玉川公民館
14 あけぼの薬局 大橋店
15 塩原公民館
16 南体育館
17 南市民センター
18
19 (株)アスリーフおおぞら薬局
20 株式会社アシストメディスン かみまち調剤薬局
南区おおはし子どもプラザ
21 高木公民館
22 宮竹公民館
23 ニック調剤薬局井尻店
24 すずらん薬局井尻店
25 うちこし基安事務所（会議室）
26 ウエルシア薬局福岡大橋店
27 井上調剤薬局
28 いずみ薬局
29 のばら薬局
30 三宅公民館
31 南市民プール
32 横手公民館
33 ライト薬局
34 筑紫丘公民館
35 若久公民館
36 東若久公民館
37 裕生堂薬局寺塚店
38 大池公民館
39 長丘公民館
40 裕生堂薬局長丘店
41 福神調剤薬局長丘店
42 西長住公民館
43 長住公民館
44 溝上薬局 長住店（5/1開局）
45 西鉄ストアレガネット南長住
46 太陽薬局長住7丁目店
47 壮健調剤薬局
48 つくし薬局
48 加藤調剤薬局
49 福神調剤薬局屋形原店
50 屋形原調剤薬局
51 福神調剤薬局 中尾店
52 日佐公民館
53 野多目公民館
54 東花畑公民館
55 南区ひばる子どもプラザ
56 花畑公民館
57 西花畑公民館
58 老司公民館
59 うた薬局
60 西日本典礼 やよい坂斎場
61 鶴田公民館
62 柏原公民館
63 弥永公民館
64 弥永西公民館
南区役所