

涼しい施設を利用して熱中症予防！

クールシェアふくおか

涼み処マップ

城南区

このステッカーが目印

クールシェアふくおか

お気軽にご休憩ください

福岡市環境局

クールシェアとは？

気温が高くなる夏の暑い時期に、ショッピングモール、公共施設等の涼しい場所を利用することで熱中症予防及び省エネの促進につなげる取り組みです。

福岡市

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 気候変動

13 健康と福祉

暑さ指数とは

暑さ指数は、人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい①気温②湿度③輻射熱の3つの要素を組み合わせた指標で、熱中症の発生しやすさの目安となります。

暑さ指数（WBGT）	注意すべき生活活動の目安	日常生活における注意事項
危険（31以上）	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒（28以上31未満）		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒（25以上28未満）	中等度以上の生活活動で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる。
注意（25未満）	強い生活活動で起こる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.4」（2022）より改編

熱中症に関するアラート

暑さ指数が非常に高く、以下の条件を満たすとき、アラートが発表されます。

暑さ指数	発表アラート	状況
35以上（福岡県内の全地点）	熱中症特別警戒アラート	過去に例のない危険な暑さ 熱中症の危険性が極めて高い
33以上（福岡県内のいずれかの地点）	熱中症警戒アラート	気温が著しく高い 熱中症の危険性が非常に高い

熱中症とは

室温や気温が高い環境で、体温の調節機能が働かなくなって生じる体の不調です。

誰でも熱中症になる可能性があり、全国各地で死亡事故も発生しています。

予防法を知っていれば熱中症を防ぐことができます。

熱中症になっても適切な応急手当をすることで、症状を軽減することができます。

暑さ指数、熱中症情報を配信

ホームページ「熱中症情報」
暑さ指数の予測情報や、熱中症の予防方法などを4月下旬頃から掲載。

暑さ指数は、ここでチェック！
福岡市 熱中症情報 検索

福岡市防災メール
暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。
STEP1 t-fukuoka-city@sg-p.jpへ空メール
STEP2 返信メール記載のURLにアクセス
STEP3 熱中症情報を「受け取る」で登録！
福岡市防災メール 検索

福岡市 LINE 公式アカウント
暑さ指数31以上の予測時に情報を配信。
STEP1 QRコードを読み込み、友だち追加後、「受信情報」をタップ
STEP2 「防災・気象情報」をタップ
STEP3 「暑さ指数情報」を選択し、「登録」をタップ
まずは「福岡市」を友だち追加！
福岡市 LINE 公式アカウント 検索

番号	施設名	所在地・TEL	MAP
1	鳥飼公民館	城南区鳥飼4丁目13-1 ☎092-821-5227	A-3
2	城南区子どもプラザ	城南区鳥飼5丁目2-25 （城南区保健福祉センター2階） ☎092-831-4212	B-4
3	くさの薬局	城南区鳥飼5丁目5-6 ☎092-851-4585	A-4
4	別府公民館	城南区別府1丁目15-19 ☎092-821-7489	B-4
5	城南体育館	城南区別府6丁目14-22 ☎092-851-0303	C-3
6	ひまわり薬局有田店	城南区別府6丁目24-11 ☎092-832-3400	C-3
7	裕生堂薬局荒江店	城南区荒江1丁目25-7 ☎092-823-1335	B-2
8	城南公民館	城南区茶山6丁目21-5 ☎092-843-9418	C-3
9	田島公民館	城南区田島3丁目7-29 ☎092-822-0307	C-3
10	くらら薬局田島店	城南区田島5丁目3-1 092-405-0027	C-4
11	薬局すずらんファーマシー	城南区樋井川1丁目23-39 ☎092-874-7243	D-4
12	やさしい薬局長尾店	城南区樋井川2丁目9-15 ☎092-874-5151	E-5
13	サツマ薬局	城南区樋井川3丁目6-1 樋井川グリーンビル1階 ☎092-831-4212	E-5

番号	施設名	所在地・TEL	MAP
14	きらきら薬局長尾店	城南区樋井川3丁目18-6 ☎092-541-4774	E-6
15	有限会社 クリーン薬局	城南区樋井川6丁目33-17 ☎092-864-8282	F-5
16	堤公民館	城南区樋井川7丁目21-1 ☎092-863-5533	G-5
17	せお調剤薬局	城南区七隈3丁目4-13 ☎092-873-1188	D-3
18	七隈公民館	城南区七隈4丁目26-38 ☎092-871-6905	E-2
19	七隈四ツ角薬局	城南区七隈7丁目2-1 ☎092-874-5055	E-3
20	友神堂薬局友丘店	城南区友丘3丁目2-9 ☎092-872-2057	D-4
21	長尾公民館	城南区長尾1丁目3-14 ☎092-871-5619	D-5
22	まなべ薬局	城南区片江1丁目4-36 ☎092-862-2725	E-4
23	城南市民プール	城南区片江1丁目5-1 ☎092-863-7098	E-4
24	メイプル薬局	城南区片江4丁目1-4 ☎092-801-9933	E-4
25	城南市民センター	城南区片江5丁目3-25 ☎092-862-2141	E-3
26	片江公民館	城南区片江5丁目35-20 ☎092-871-1219	E-4
27	堤丘公民館	城南区堤1丁目20-2 ☎092-861-4821	F-5
28	南片江公民館	城南区南片江1丁目24-21 ☎092-862-2453	F-4

熱中症対応フローチャート

早めの対策・処置で重症化を防ぎましょう

熱中症の症状がありますか？

はい → 意識がありますか？

いいえ → ただちに救急車を呼ぶ 119番通報

はい → 涼しい場所へ移動させる 服を緩め、体を冷やす

いいえ → 自分で水分がとれますか？

はい → 水分・塩分を補給する

いいえ → 症状がよくなりましたか？

はい → 十分に休息をとり 安静にしましょう

医療機関へ

24時間受付 年中無休

救急車？ 病院？ 迷ったら ☎ #7119

福岡県救急電話相談・医療機関案内

救急車の利用や最寄りの医療機関について アドバイスします。

#を押して7119 または 092-471-0099

こんな時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

意識がない（おかしい・普段と違う）場合 ▶ 全身がけいれんしたり、まっすぐ歩けない場合など

熱中症を予防しよう

1 部屋の温度を28度以下に保つ

2 エアコン・扇風機を上手に使用する

3 こまめに水分を補給する

4 シャワーやタオルで体を冷やそう

5 涼しい服装をする 外出時には日傘、帽子を

6 涼しい場所・施設を利用する

7 暑い時は休憩する

8 部屋の風通しを良くする

涼み処を利用して、熱中症を未然に防ごう！

クールシェアふくおか 涼み処マップ

城南区

発行／令和6年6月

星印に数字

**★ クールシェアスポットかつ
クーリングシェルター**

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。また、気候変動適応法に基づくクーリングシェルター指定施設です。

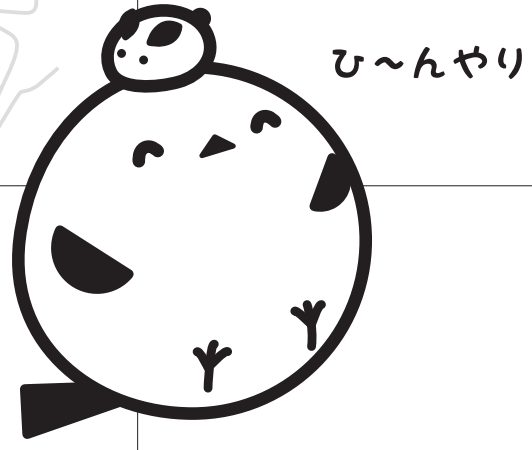
丸印に数字

① クールシェアスポット

暑さをしのぎ涼しく快適に過ごすことができる施設です。

N
W E
S

区	界道
国	高速・有料道路
県道・その他幹線道路	市道
市道	下道
地下鉄	バス
駅	区役所
警察署	消防署
郵便局	学校
病舎	神社



0m 500m 1000m